

mein monat

zeitschrift für den wirtschaftsraum telfs

Der beste Service

FALCH

ELEKTRO GMBH

Obermieming 179, Tel. 0 52 64 - 52 16
falch@elektrofalch.at, www.elektrofalch.at

Miele Kochvorführung

BRATEN & BACKEN (Klimagaren):
Freitag, 13. September, 15.00 Uhr

DAMPFGAREN:
Freitag, 4. Oktober, 15.00 Uhr

Anmeldung erbeten, da begrenzte Teilnehmerzahl.

Freiheit auf zwei Rädern

Fritz Praxmarer aus Mötz (Titelbild) lässt die Motorradsaison Revue passieren

Nachlese Tiroler Volksschauspiele

Telfs lädt zur langen Shoppingnacht

Extra: „Gesund, fit & schön in den Herbst« und extra-monat Oberhofen/Pfaffenhofen

Österreichische Post AG / Postentgelt bar bezahlt
Verlagspostamt 6410 Telfs • ANZBL 94A641006
Nr. 11 • 5. September 2013

HERBSTPROGRAMM der



Volkshochschule

TELFS

zum Herausnehmen!

Taxi-Krankentransporte

- Dialyse-Fahrten
- Bestrahlungs-Fahrten
- Chemotherapie-Fahrten
- Reha- u. Kurfahrten

TAHI 17 18 19 FÖRG Telfs
0800/17 18 19 FREECALL

SPORT MODE TRACHT

MAURER

MIEMING

Tel. 05264-5381

DAS SPORTFACHGESCHÄFT
IN IHRER NÄHE

Mantovani Gelateria



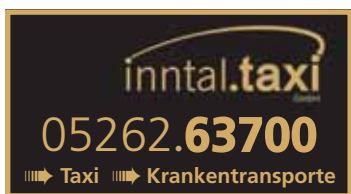
Für zu Hause
ab 10 Kugeln
nur € 1,00
pro Kugel!!

6410 TELFS / OBERMARKTSTR.12
Tel: 05262 / 61205

Mit der Harley unterm Hintern...



... muss die Freiheit wohl grenzenlos sein. Fritz Praxmarer aus Mötz, »Kontaktchef« des Harley Clubs Tirol würde diese Aussage sicher unterschreiben. Der Prokurist von Hötterger Umweltschutz schmeißt sich in der Freizeit mit Vorliebe in den Lederanzug und auf seine Harley. mein monat hat mit ihm über die letzte Motorradsaison und die philosophischen Aspekte der heißen Öfen gesprochen.



„Man kauft keine Harley, sondern eine Philosophie – und bekommt das Motorrad gratis dazu,“ zitiert Fritz Praxmarer schmunzelnd den Grundsatz der Harleyfahrer. Wer diese Marke fährt, hat es nicht eilig, sondern »gondelt« genussvoll durch die Landschaft und schätzt den Weg mehr als das Ziel, meint der passionierte Motorradfahrer. „Dass sich Motorradfahrer auf der

Straße grüßen, ist normal. Aber mit einem Harleyfahrer kann man sich gleich auf ein Bier zusammensetzen,“ lacht Fritz, dem das auch auf der Amerika-Tour im letzten Jahr gleich mehrmals passiert ist. In Tirol gebe es eine Dichte an Harleys wie kaum irgendwo, wohl auch deshalb, weil die Harley für viele als Statussymbol fungiert. „Die Mitglieder unseres Harley Club Tirol (Anm.: es gibt mehrere Clubs in Tirol) gehören aber zu den Aktivsten und nicht zu denen, die zwei Mal im Jahr auf einen Kaffee nach Südtirol fahren...“ Etwa 15.000 km in der Saison von Mai bis September legt Fritz Praxmarer auf der Straße zurück, gerne auch im Ausland: „Bei uns in Tirol ist es leider auf den interessanten Bergstrecken schon ziemlich verstopft...“ Eine Frankreichreise in



Fotos: Lechner, Privat

die Provence brachte heuer das gewünschte Freiheits-Feeling auf endlosen, menschenleeren Straßen. Auch in Amerika ließ Fritz Praxmarer schon zwei Mal den »Spirit of Harley« auf sich wirken. „Wenn der Highway flimmernd am Horizont verschwindet und du in den Rocky Mountains über 3.000 m hinauf fährst, erlebst du das Motorradfahren ganz intensiv!“ 2014 will er mit einer Gruppe Gleichgesinnter Südamerika bereisen. Der vergangene Sommer muss mit

den vielen heißen Sonnentagen ja ideal für Motorradfreaks gewesen sein? „Für das Naturerlebnis bei den Fahrten über die Pässe sicher, aber für den Fahrer selber auch etwas heiß – die Lederkluft lässt man ja aus Sicherheitsüberlegungen nicht weg und da kommt man dann ganz schön ins Schwitzen, z.B. bei unserer alljährlichen »Höppi-Tour«, heuer waren wir mit 29 Motorrädern in Kärnten und der Steiermark unterwegs.“ Infos: www.harley-club-tirol.at



45 aktive Mitglieder zählt der Harley Club Tirol (hier ein Teil bei einer gemeinsamen Ausfahrt), der vor 15 Jahren gegründet wurde. Damals waren zwei Damen mit eigener Harley dabei, heute sind es schon sechs. Zwei Mal jährlich gibt es einen Clubausflug und einen monatlichen Clubabend

m lob & dank

Hut ab...

...vor Gemeinderätin Silvia Schaller mit ihren ehrenamtlichen und freiwilligen HelferInnen, die aus dem Widumanger mit viel Engagement und Aufwand eine wunderschöne Parkanlage für Jung und Alt geschaffen haben. Ich mache jedesmal gerne Rast, wenn ich auf den Bus warte und genieße den Ausblick im Grünen. Habe auch keine Probleme, diese Fleckerl mit anderssprachigen Menschen zu teilen... Vielen Dank für den persönlichen Einsatz aller HelferInnen, meint Traudl Angerer aus Telfs.





INSTALLATIONEN MAIR

PERSÖNLICH - BEHAGLICH - EMPFEHLENSWERT

IHR SPEZIALIST FÜR DIE GARTENBEWÄSSERUNG

Optimale Bewässerung mit professioneller Planung!

la www.installationen-mair.com | Stams - Telfs | Tel: 0650 82 23 107 | [facebook.com/installationenmair](https://www.facebook.com/installationenmair)

Verdiente TirolerInnen

Fotos: Land Tirol



Anton Mederle, Telfs



Helmut Preimess, Polling



Peter Reitmeir, Telfs

Traditionell werden am Hohen Frauentag am 15. August außerordentliche Ehrenamtliche mit Verdienstkreuzen und Verdienstmedaillen vom Land Tirol geehrt. Elf Menschen aus der mein-monat Region waren heuer mit dabei, darunter drei Verdienstkreuze: **Anton Mederle**, Telfs (Österr. Rotes Kreuz), **Helmut Preimess**, Polling (Tiroler Trachtenverband und Ge-

meinde Polling), **Peter Reitmeir**, Telfs (Pflege und Erhaltung der Volkskultur), allen anderen hier Angeführten wurde von LH Günther Platter und Südtirols LH Luis Durnwalder die Verdienstmedaille überreicht.



Reinhard Hollaus, Silz



Barbara Schmid, Telfs



Franz Königsecker, Fl.



Peter Praxmarer, Mötz



Cilli Kirchmair, Oberh.



Emil Wackerle, Wilderm.



Alexander Trachmann, T.



T. Johann Schöpf, Silz

m kurz notiert

Bald Sepp-Schwarz-Museum offen

Das Sepp-Schwarz-Museum in der Villa Schindler in Telfs (Obermarktstraße 45) steht ab 12. September für Besucher offen.

Die Ausstellungsräume mit ausgewählten Werken des bedeutenden Grafikers, Holzschneiders und Malers Prof. Sepp Schwarz aus Telfs werden jeweils am Donnerstag von 18 bis 21 Uhr frei für alle InteressentInnen zugänglich sein, teilte Hausherrin Annemarie Fisch-Schindler mit.

Für größere Gruppen und Schulklassen sind auch Besuche außerhalb der Öffnungszeiten möglich, Terminvereinbarungen sind unter Tel. 0676/83038342 möglich.

Ihre
**Georgenmetzgerei
Lechner-Rauth**
Telfs · Karl-Schönherr-Str. 7
Tel. 05262-62339
Mo-Fr 7.30-12 Uhr, 15-18 Uhr, Sa 7.30-12 Uhr

P direkt vorm Haus



Markus Lechner



Michael Rauth



Herzhafte Brettjause

Im Spätsommer lockt es uns in die Natur. Da schmeckt, nach viel Bewegung in frischer Luft, eine herzhafte, bodenständige Jause besonders gut.

Holen Sie sich von uns:

- Kaminwürzen
- Bergwürzen
- Landjäger
- Kilometerwurst
- Speck
- Käse
- Jausenwürste wie Polnische ca. 400 g
- Waldviertler ca. 500 g und vieles mehr

NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU!



- Second Hand
- Modeschmuck
- Deko
- Kaffee und Kuchen
- u.v.m.

Alexandra Neurauter

Zöllergasse 4 | 6410 Telfs

Tel: 0676 / 9370912

alexandra.neurauter@gmx.at

Willkommen im Ladele!

Unternehmerin Alexandra Neurauter bietet ihren KundInnen seit Juli ein besonderes Einkaufserlebnis: im »Liaben Ladele« in der Zöllergasse in Telfs gibt es in entspannter Atmosphäre einiges zum Stöbern: Kleidung vieler Marken für Babys, Kinder, Damen und Herren aus zweiter Hand, auch Accessoires, Modeschmuck, Schmuck, Deko und vieles mehr als überprüfte und sehr günstige Second-Hand-

Ware. Schnäppchen sind aber auch bei der Neuware (Kleidung, Accessoires) zu finden, außerdem wird im Liaben Ladele echtes Handgemachtes angeboten: gehäkelte Hauben, gestrickte Socken, Modeschmuck und Dekoartikel. Was noch? „Zeit für an Ratscher natürlich,“ lacht Alexandra Neurauter, die die persönliche Kundenbetreuung gerne bei alkoholfreien Getränken, Kaffee und Kuchen vertieft.

Junge SängerInnen gesucht

Das Gesangsstudio DO-RE-MI ist in der Landesmusikschule Mittleres Oberinntal sowie in der Musikschule Telfs beheimatet, derzeit singen 110 Kinder und Jugendliche aus 14 Gemeinden mit. Leiterin Irina Golubkova sucht zu Schulbeginn immer nach begeisterten und begabten Kindern. Dafür besucht sie die Volksschulen und bietet außerdem mit Wal-

traud Reitmeir einen zusätzlichen Kennenlern-Nachmittag in der Musikschule Telfs an. Kinder für die Singschule (1./2. Volksschule) und für den Nachwuchschor (3./4. Volksschule) können vorbeikommen am Freitag, den 13. September zwischen 16 und 19 Uhr in der Musikschule Telfs.

Mehr Informationen unter: www.gesangsstudio-doremi.com

Eingezogen im Rosshimmel

Am Puelacherweg in Telfs wurden vor kurzem 22 Eigentumswohnungen in der neuen Wohnanlage am Telfer »Rosshimmel« an ihre Besitzer übergeben.

Die durch Wohnbau Hütter und Baufirma Josef Fritz in 12 Monaten Bauzeit errichtete Wohnanlage mit insgesamt 1.716 m² Wohnnutzfläche wurde von Dekan Peter Scheiring feierlich eingeweiht, anschließend überreichten Bürgermeister Christian Härting und



Dietmar Neurauter (Fa. Hütter) die Schlüssel. 70 Prozent der Wohnungen gingen dabei an Familien, die bereits in der Marktgemeinde ansässig sind. Am Foto v.l. Dietmar Neurauter, Bgm. Christian Härting, Dekan Peter Scheiring.






Trendige Ballmode ab EUR 169,-

Angebot für Debütantinnen
Beim Kauf eines Ballkleides kann ein weißes Kleid für die „Polonaise“ zu einem Unkostenbeitrag von EUR 40,- dazu geliehen werden!


D. Melmer
BRAUTMODEN TIROL

Ball- & Festmode

St. Patrick
BARCELONA
Kollektion 2014
neu eingetroffen!



Dagmar Melmer | Obermieming 179a | A-6414 Mieming
Tel.: +43(0)5264-43491 | www.brautmoden-tirol.at | [facebook.com/brautmodetirol](https://www.facebook.com/brautmodetirol)

Einen guten Schulstart...

...wünscht Ali und sein Team

PIZZERIA · CAFE

Romantika

RESTAURANT

Alle Kartengerichte auch zum Mitnehmen
Schneller Zustelldienst
von 17–22 Uhr

Obsteig, Mieming: pro Lieferung + € 1,-
für Mötz, Wildermieming, Holzleiten und
Weisland: Zustellung ab € 20,- + € 1,50
pro Lieferung

Mieming – Barwies
05264-40005
durchgehend warme Küche
von 11–23 Uhr

Ab Mitte Sept. Mittwoch Ruhetag!

Verschiedene Kebab-Gerichte
Pasta- und Kartoffelgerichte
Über 30 verschiedene Pizzen



Renovierungstipps vom Profi

Das Stufe-auf-Stufe-System



Renovierungsexperte David Mariani

Alte Treppen sind das Sicherheitsrisiko Nummer 1 im Haushalt. Die Stufen sind ausgetreten und die Trittkanten rund gelaufen. Das sieht nicht nur hässlich aus, sondern ist auch gefährlich. Alle herkömmlichen Renovierungsverfahren sind nur Flickwerk, da das Sicherheitsrisiko bleibt. Wir von PORTAS dagegen bieten eine durchdachte und dauerhafte Lösung: Die alte Treppe wird maßgenau mit neuen Stufen aus Echtholz oder hochwertigem Laminat überbaut. Stabilisierungswinkel aus Aluminium sorgen dabei für optimale Trittfestigkeit. Die Vorteile liegen auf der Hand: Das Haus wird nicht zur Baustelle und die Treppe bleibt während der gesamten Renovierungszeit begehbar. Die große Anzahl an Modellen und Dekoren bietet für jeden Einrichtungsstil die passende Lösung. Unser ausgereiftes und bewährtes Stufe-auf-Stufe-System ist für alle Treppen geeignet.

Vorher



Nachher



Stilvoller Auftritt mit Echtholz-Furnier: Dank der Treppenrenovierung mit dem Stufe-auf-Stufe-System von PORTAS bekommt der Treppenaufgang ins Obergeschoss ein neues wohliches Flair.

PORTAS®
Europas Renovierer Nr. 1

PORTAS-Fachbetrieb Josef Haslwanter
Bau- und Möbeltischlerei KG
Josef-Marberger-Str. 13, A-6424 Silz
Tel. 05263-6377-0, Fax -DW: -19
info@haslwanter.portas.at
www.haslwanter.portas.at

Bewegende Volksschauspiele



Nach 56 Vorstellungen (viele ausverkauft!) im 31. Jahr der Tiroler Volksschauspiele können Obmann Markus Völlenklee und Geschäftsführerin Silvia Wechselberger wieder zufrieden Bilanz ziehen: BesucherInnen aus nah und fern ließen sich »Das Käthchen von Heilbronn« (9), »Verrücktes Blut« (2), »Kein Platz für Idioten« (1) und »Ein Bericht für eine Akademie« nicht entgehen.

Christine Brandi (Ausstattung), Klaus Rohrmoser (Regie beim Verrückten Blut 4 Viele fleißige HelferInnen rund um den Ablauf bei den Tiroler Volksschauspielen 5 Barbara und Markus Völlenklee (frisch verheiratet!) 6 sorgten danach für die durstigen Kehlen: v.l. Susanne, Gerda Kranewitter, Katrin Sappl 7 Beeindruckt von »Kein Platz für Idioten«: v.l. Rudi Rohowsky, Robert Tratter, Gabi Suitner 8 v.l. Christine Lichtmanneger, GV Johann Ortner, GR Silvia Schaller



Raiffeisen und Uniqa luden zum Theaterabend mit Käthchen: v.l. Dir. Wolfgang Dirnberger (RRB Telfs), Silvia Wechselberger, Aufsichtsrat RLB Tirol Josef Graber, RLB-Vorstand Reinhard Mayr, Vorstand Hannes Schmid, UNIQA-Landesdir. Diego Reichstamm und Dir. Andreas Wolf (RRB Telfs)

stößlalm

Steirischer Herbst
im September

Freitags ab 18.00 Uhr

Hüttengaudi mit Halligalli

Mieming am Golf- Rundwanderweg • stoettlalm.at • 0699 1 5212 200

Geübte Sicherheit im Kühtai See



Die heurige Sommerübung der Bergrettung Ortsstelle Rietz und Umgebung fand erstmals gemeinsam mit der Wasserrettung Innsbruck mit Unterstützung durch die Polizei Oetz und einen Bundesheerhubschrauber statt. Einsatzannahme war die Bergung zweier Personen aus dem Finstertaler Stausee im Kühtai. Nach der Alarmierung über die Notfall-App um 7.21 Uhr wurden

FLAURLING

8. SEPTEMBER 2013

Die Schafn kemmen hoam, mir gfreien ins,
wenn's schaugn kemmts!



SCHAFSCHOAD

Am 8. September 2013 um 13.00 Uhr
in Flauring (Lände)
Für Speis und Trank ist bestens gesorgt!

die Einsatzkräfte durch die integrierte Landesleitstelle zum Einsatzort geschickt. Insgesamt 16 Mitglieder der Bergrettung (Einsatzleitung Wolfgang Goriup) nahmen an dieser Übung teil. Die Einsatzleiter erkundeten die bestmögliche Strategie bei einem Erkundungsflug, anschließend wurden die Hilfeinsatzkräfte auf Gefahrenzonen des Stausees durch den TIWAG-Kraftwerks Betriebsleiter Robert Neuner hingewiesen. Die Taucher der Wasserrettung Ibk (Einsatzleitung Danilo Silvestri)

suchten und bargen die Opfer schließlich bei einer Wassertemperatur von unter 7 Grad C, die notwendige Erstversorgung übernahm die Bergrettung am Ufer, für die Spurensicherung (Unfallursache) bei Totbergung war die Polizei (Polizeiposten Silz) zur Stelle. Schwerpunkt der Übung war die organisationsübergreifende Zusammenarbeit und Kommunikation mittels Digitalfunk. Außerdem wurde auch der sichere Umgang mit Rettungs-, Bergetechnik und Standplatzbau geschult.

Fotos: Bergrettung Rietz



SONNENSIEDLUNG in Telfs

Höchstgeförderte Reihenhäuser (Wohnbauförderungsdarlehen, Passivhauszuschuss, Solarzuschuss, Wohnbeihilfe möglich) in ökologisch durchdachter **Passivhausqualität** (A++).

Provisionsfrei vom Bauträger.

Übergabe im November 2013.

Heizwärmebedarf:

6 bis 9 kWh/m²a

NEUE HEIMAT TIROL

Herr Dr. Raimund Noichl

Tel. 0512/3330-230

E-Mail: noichl@nht.co.at

Homepage: www.nht.at/sonnensiedlung



Damen / Herren / Kinder - für jeden Anlass

HAIRSTUDIO 9

MARION NEUNER & TEAM

SEIT EINEM JAHR FÜR SIE DA!
Wir danken unseren Kunden
für ihre Treue!

Familie Pirktl & Marion Neuner
mit dem Hairstudio 9 Team
Caro, Julia, Mira & Jasmin

ÖFFNUNGSZEITEN: Dienstag von 8 – 19 Uhr
Mittwoch bis Freitag von 8 – 17.30 Uhr
Samstag von 8 – 13 Uhr
Montag ist Ruhetag

Obermieming 187, 6414 Mieming, Tel. 05264/5258

Tirols größter Deko- + Geschenkmarkt in Telfs-Ost

ca. 5000 Artikel auf ca. 500 m² Fläche zu günstigen Preisen

DEKORATIONEN DER BESONDEREN ART



XXL DEKO & GESCHENKEMARKT

Import – Groß- & Einzelhandel
Telfs-Ost im Risa GEWERBEPARK

tel 0664 - 33 75 220 Mo-Sa 9-12, 14-18 Uhr



MSC Rietz lässt Motoren heulen

Großes Motocross-Theater am 14. und 15. September in Rietz: der Motorsportclub lädt zum 10-Jahr-Jubiläum und zum KTM Kini Alpencup.

In der neuen »MX-Arena« in Rietz werden die Räder ordentlich durchdrehen, wenn 350 Teilnehmer bei sieben Rennen starten. Auf der staatsmeisterschaftstauglichen Strecke, die sich 1.400 m lang auf

2,5 ha verteilt und ca. zehn Sprünge mit verschiedensten Sprungkombinationen aufweist (Foto r.), sind jede Menge spektakulärer Jumps garantiert. Am Samstag, den 14. September findet nach dem Vormittagstraining ab 12 Uhr die offizielle Einweihung mit Promi-Gast Doppel-Weltmeister Heinz Kinigadner statt, ab 13 Uhr starten die Rennen, bei der

After-Race-Party im Bierzelt lässt man den Tag ausklingen. Am 15. September nach Training und Rennen findet ab 18 Uhr die Preisverteilung statt.



Foto: Ossi/Treos

24 ELSNER Pflege

Der Spezialist für die 24-Stunden-Betreuung

- € 761,- Eigenleistung für 4 Wochen bei Pflegestufe 3 (nach 24h Förderung)
- Gute Deutschkenntnisse
- Vom Konsumenten Magazin getestet

Rufen Sie uns gleich an, wir beraten Sie gerne kostenlos!

0676 482 32 21
0664 400 38 50



Leopoldstraße 3 · 6020 Innsbruck · www.elsner-pflege.at

Thermalsee Heviz ALL-INCLUSIVE!

6 Tage KUR

ALL INKLUSIVE

€ 419,-

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- ✓ Komfortbusreise Tirol - Heviz ret.
- ✓ Aufenthalt im Danubius Health Spa Resort Aqua****
- ✓ Komfortzimmer mit Bad/WC, Minibar, franz. Balkon, Sat-TV, Radio, Telefon und Föhn
- ✓ Infostunde Bad Heviz mit Begrüßungscocktail
- ✓ ALL INKLUSIVE Hotel-Vollpension mit Buffets inklusive Kaffeejaue
- ✓ Getränkebuffet 11 - 21 h mit Nachmittagskaffee und Obst in der Therapiehalle
- ✓ Kurberatung
- ✓ Arztuntersuchung mit Behandlungsplan, Zahnärztliche Untersuchung auf Wunsch
- ✓ Kurpaket mit 3 Heilbehandlungen
- ✓ Benützung Badelandschaft mit Thermal- und Erlebnisbad, Saunalandschaft & Fitnessraum
- ✓ Bademantelmiete
- ✓ Gymnastik, Nordic Walking (außer Sonntag)
- ✓ Dietrich Tragetasche mit kleiner Ungarnkarte, Kur-Infoblatt und Broschüre
- ✓ Hevizcard mit Begünstigungen
- ✓ Unterhaltungsprogramm mit Tanz & Musik
- ✓ Rückreise Lunchpaket im Bus
- ✓ Bordservice und Reiseleitung im Bus



Beliebte Wellnessreise ins Ungarnbad Heviz mit seinem wohltuenden Warmwasser Thermalsee. Wir genießen einen Wohlfühlurlaub im vorzüglichen Thermalhotel mit Health Spa bei Inklusivbehandlungen, Bademöglichkeit im Thermalsee (Unkosten) sowie mit ALL INKLUSIVE Vollpension und Getränkebuffet.

Danubius Health Spa Resort Aqua****



Modernes Kurhotel**** mit 231 Zimmern mit komfortabler Ausstattung. Aqua All Inklusiv Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen in Buffetform, Nachmittagskaffeejaue, tagsüber alkohol-

freie Getränke, zum Abendessen auch Tafelwein und Bier vom Fass.

Badelandschaft: Thermalhallenbad, Erlebnisbad mit Innen- und Außenpool (mit Whirlpool, Geysir, Massagedüsen), Freischwimmbad. Saunalandschaft, Dampfbad, Tauchbecken, Fitnessraum.

24.-29. Sept. 6 Tage € 429,-
26.-31. Okt. 6 Tage € 419,-

Einzelzimmerzuschlag € 49,-
Selbstfahrmachlass termingleich € 58,-
Kurtaxe vorort extra: € 9,-

DIETRICH TOURISTIK

6410 Telfs · Tel. 05262 / 62226 · www.dietrich-touristik.at

Ihr Profi vor Ort

INSTALLATIONEN
KRATZER



Walter Kratzer
Wegscheide 7 · 6421 Rietz
Tel. 0660 – 7306949
office@installationen-kratzer.at
www.installationen-kratzer.at

WOHNLÖSUNGEN
NACH MAß

Obermarktstraße 41, Telfs
Tel: 05262 / 62 570

**Raumtextil
BILGERI**

SCHÄDLING EX

Für kleine bis mittelgroße Betriebe sowie Hausverwalter & Privatkunden

- Professionelle Schädlings-Vorsorge und -Abwehr
- Lebensmittelsicherheits-Verordnung
- Gültiger Nachweis gegenüber der Behörde
- Kompletter Service vom Fach-Unternehmen

Berndbauer Michael
Schädlingsbekämpfung & Hausmeisterservice
Pfennibachl 3 · 6410 Telfs · Tel. 0660/5535483 · www.schädling-ex.at

Thermische Sanierung
Aufstockungen
Wintergärten
DACH + FACH

HOLZBAU GMBH
A-6404
POLLINGTROTZ
GEBIETSTRASSE 5
TEL +30 5262 61133
FAX DW 40
info@dachundfach.at
www.dachundfach.at

Glatzbau
Der Spezialist für Einfamilienhäuser!

- Umbauten • Umbauten • Sanierungen • Innenputz • Vollwärmeschutz

Glatzbau - Glatz Daniel
Höhenweg 19a | A-6421 Rietz
Tel: +43(0)664 / 43 55 533
www.glatzbau.at

GEO SYSTEM
ZIVILTECHNIKER · VERMESSUNGSBÜRO

0043 (0) 5262 / 63 4 65
Risa-Areal, Sagl 2a
A-6410 Telfs
www.geosystem.at

ZT

www.**pollo**.at

Böden & Raumdesign

Innsbruck, Höttinger Au 74, ☎ 0512/27 22 53
Beratung nach Vereinbarung

Sie möchten Ihren Boden in der Augenfarbe Ihrer Frau?

POLLO-Raumdesign in Innsbruck ist IHR Spezialist für besondere Wünsche. Im umfangreichen Sortiment der Böden finden Sie garantiert die richtige Farbe für Ihren Raum.

Die große Auswahl an Böden beginnt bei allen Arten von Parketten und reicht über Kork-, Laminat-, Design- und PVC-Beläge bis zu Teppichböden. Das erfahrene Verkäufer-Team mit langjähriger Praxis steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite, damit auch Sie den passenden Boden zum Wohlfühlen finden. Denn es kommt nicht nur auf die richtige Farbe an! Ebenso ist es wichtig, auf die Funktionalität und das Raumklima sowie den Unterboden zu achten. Nutzen Sie das bewährte Beratungsservice von POLLO in den Schauräumen in Innsbruck (NEU in der Höttinger Au 74) oder bei Ihnen zu Hause.

Die Firma POLLO legt großen Wert darauf, nicht nur zu beraten und zu verkaufen! Sämtliche Materialien werden vom eigenen Fachpersonal verarbeitet, verlegt oder montiert. Dies gilt nicht nur für alle Bodenbeläge.

Möbelstoffe, Leder, Microfaser und Textilleder werden in der hauseigenen Polsterwerkstätte fachgerecht verarbeitet. Lassen Sie Ihre Möbel und Sitzbänke in neuem Look erstrahlen.

Im Bereich Raumdesign können Sie aus der gesamten Palette der Innen-Sonnenschutzanlagen wählen. Mit modernen Jalousien, Rollos, Plissees, Flächen/Schiebevorhänge- oder Lamellenanlagen werden sowohl kleine Badfenster als auch große Fensterfronten beschattet. Die neuesten Techniken werden dem aktuellen Baustil mit viel Glasflächen voll gerecht. Auch hier gibt es eine umfangreiche Farbauswahl, vielleicht in der Augenfarbe Ihres Mannes?

Wir nehmen uns für Sie Zeit! Kontaktieren Sie uns für einen individuellen Beratungstermin!
POLLO Böden & Raumdesign, Höttinger Au 74, Innsbruck, Tel. 0512/ 2722 53, raumdesign@pollo.at, www.pollo.at

Spielwaren **FÖRG
SILZ**

Großer
Lagerverkauf
bis
-50%
ausgenommen Siku und Lego

Johann-Georg-Oegg-Str. 13
Telefon 05263 / 6381
Montag bis Freitag 8 – 16 Uhr
www.förg-silz.at

miet-lagerboxen

für Haushalte & Gewerbe
von 5 - 100 m²

**risa
lagerbox**

Kurzzeitmieten
ab 3 Monate!

Gewerbepark RISA | Sagl 2a, 6410 Telfs | Tel. 05262 63365-0
Infos und Preise unter:
www.risa-lagerbox.at | info@risa.at



SPECK-MAIR Ges.m.b.H.
Verkaufsstelle TELFS
direkt in der
Hans-Liebherr-Straße 27
Telefon 05262 / 62 8 25
speck.mair@aon.at
www.speck-mair.at

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8-12 und 14-18 · Sa 8-12 Uhr

Über 1000x in Europa
**MATRATZEN
CONCORD**
EUROPAS GRÖSSTE MATRATZENKETTE

6410 Telfs · Weibenbachgasse 1
Tel. 05262-61792 · www.matratzen-concord.at



CANAL & CO
BAUWAREN - HALL
FILIALE PFAFFENHOFEN

Filiale Pfaffenhofen: Bahnweg 73, 6405 Pfaffenhofen
Tel. 05262/62275, Fax: 05262/62275-20
office@canal.co.at

www.canal.co.at

elektrotechnik
studio I
elektro installation planung

m 0676 847080500
6410 telfs untermarkt 23
ag@studio-i.at / www.studio-i.at

• beratung • neustallation • sanierungen • verkauf
• edv-lv • sat-anlagen • reparaturen • kundendienst
• service • angebotsprüfungen

FREUDENTHALER
exzellent behandelt

Freudenthaler GmbH & Co KG
6401 Inzing · Schießstand 8 · Tel. 05238-53045
office@freudenthaler.at · **www.freudenthaler.at**

ROTAFLUX
www.rotaflex-wellness.at

Rotaflex GmbH
Lente 42
6423 Mötz
Tel: 05263 5555
office@rotaflex.at

Infrarotheizungen
Infrarotkabinen
Softub-Whirlpools
Luft- & Wasserbetten
Schaum-Besichtigung nach Terminvereinbarung



be a star * Tipp: Die „Tanning-Lounge“ bietet auch Samstag-Termine!

Meine „Sommer-Look-Ideen“:

- Make-up Service „SUPERMODEL“**
 1 x Galvanic Spa Feuchtigkeitspflege & 1 x Tages oder Abend Make-up € 99,00
- PERSÖNLICHE „MAKE-UP LESSON“**
 Lernen Sie dabei Ihre optimalen Farben und Vorzüge kennen, und wie Sie sich typgerecht schminken können. € 69,00
- Wimpernverlängerung „MASCARA-LOOK“**
 Seiden- & Nerzwimpern – der Look der Stars! € 140,00
- Wimperndauerwelle „WAVE“**
 Für 6-8 Wochen formstabil und ausdrucksstark! € 30,00

Bitte um telefonische Reservierung! Leistungen auch als Gutscheine erhältlich!

GUTSCHEIN
€ 10,- für „MASCARA-LOOK“
 Wimpernverlängerung
*Pro Person gegen Vorlage dieser Anzeige 1x gültig, nicht in bar ablösbar, nicht für Produkte & Retills gültig.



STYLING-LOUNGE
 BY SABINE FRÖHLICH

Niedere-Munde-Str. 15
 A-6410 Telfs
 t +43 (0) 5262 / 640 86
 m +43 (0) 664 / 316 51 71
www.styling-lounge.at

m leute des monats

heilige afra freute sich



Beim 10. Afrafest in Wildermieming konnte die Steindruckerei Stecher&Stecher wieder zahlreiche Kunstverständige und Spendenfreudige anlocken. Tiroler Frauenhaus und Verein »Frauen helfen Frauen« (Foto 1 v.l. **Gabi Plattner**, **BR Anneliese Junker** und **Annaliese Stecher** hoffen auf regen Ver-



kauf der auf 140 Stück limitierten Benefiz-Lithographie von Künstler **Anton Christian** (am Foto 2 mit **Günther Stecher** (r.), **LP Herwig van Staa** (Foto 3 mit **Walter Stecher** (r.)) hielt die Laudatio, **Caroline und Jürgen Brugg** sowie **Dagmar (Brautmoden Tirol)** und **Ferdinand Melmer** feierten mit.



firstfeier am fuß der munde



Am Unterbirkenberg errichtet die Alpenländische Heimstätte in Zusammenarbeit mit der Marktgemeinde Telfs eine Wohnanlage mit insgesamt 43 Mietkaufwohnungen und 73

Tiefgaragenabstellplätzen. Der Bauteil Nord soll im Juni 2014 fertiggestellt werden, Bauteil West folgt dann im Oktober 2014. Am Foto v.l. Harald Stöckl, Bgm. Christian Härting, Markus Lechleitner (GF Alpenländische Heimstätte), Clemens Schöpf, Matthias Thurner.

DIE NEUE HERBSTMODE



von **Gabor**
 im
 Schuhhaus

MÜLLER

TELFs · OBERMARKT 22 ☎ 62238

www.mueller-schuhe.at

Groß- und Einzelhandel Montag bis Freitag 8 - 12 Uhr / 14 - 18 Uhr



hausen
 Mineraliengrosshandel GmbH

Hans-Liebherr-Strasse 25
 6410 Telfs · Tel. 0720 571523
www.mineraliengrosshandel.com



KRISTALLE



HEILSTEINE



TROMMELSTEINE

liebesbriefe mit geschichte

Das Theater im Container mit Regisseur Bernhard Moritz bevorzugte diesmal den Stadl vor dem Container – die szenische Lesung »Loveletters« wurde im Reasnhof in Oberhofen dem Publikum präsentiert.

Viel Applaus gab es bei der Premiere, die Schauspieler **Bettina**

Maria Kattge und Bernhard James Lang beeindruckten mit der Darstellung eines Liebespaares über Jahrzehnte, dessen Beziehung fast ausschließlich auf Briefen beruht.

1 Die Theatergruppe Oberhofen veranstaltet im September noch ein Benefizkonzert für den Oberhofer Ver-

ein »Loveletter« (13.9., 20 Uhr)

2 Die Schauspieler mit Regisseur Bernhard Moritz (M.) im Theatergartenl



Fotos: Olfert

Schülerhilfe!

MIT ERFOLG
INS NEUE SCHULJAHR

Individuelle Betreuung
Qualifizierte NachhilfelehrerInnen

ZUM SCHULBEGINN TESTEN:
2 kostenlose Schnupperstunden

TELFs, Obermarktstr. 2, 05262 63376
INNSBRUCK, Salurner Str. 18, 0512 570557
HALL, Stadtgraben 1, 05223 52737
SCHWAZ, Münchner Str. 48, 05242 61077
WÖRGL, Speckbacherstr. 8, 05332 77951

WWW.SCHUELERHILFE.AT

white night



Ein sommerliches Highlight ist die alljährliche White Night im Green-vieh in Mieming: die BesucherInnen tragen Weiß, genießen die Schmankerl von Küchenchef **Toni**

Wörtz und tanzen bis zum Morgengrauen zu feinsten Bandmusik (1). Auch die Chefitäten ließen sich da das Mitfeiern nicht entgehen: 2 **Katharina Pirkel** (r.) unterhielt sich

mit **Hermann Petz** (Vorstand Moserholding mit **Gattin Carmen** (2.v.l. und **Tochter Iris** (l.)), 3 **Franz Josef** (l.) und **Thomas Pirkel** schunkelten mit der Saxophonistin.

Bestens in-takt: Musikschule in Mötz

Schon im letzten Musikschuljahr sind Musikschulleiter **Günther Handl** und Sekretärin **Christine Schleich** in das neue Bürogebäude im ehemaligen Posthäuschen in Mötz eingezogen, jetzt im Herbst (ab 9. September) wird wieder durchgestartet.

26 LehrerInnen unterrichten derzeit in der Musikschule Mittleres Oberinntal (seit einem Jahr Landesmusikschule) mehr als 500 SchülerInnen in Instrumentalmusik, Gesang und Tanz, verwaltet werden die Musikstunden und Probelokale in den Gemeinden, Mötz, Haiming, Rietz, Silz und Stams vom neuen Büro aus, das seit 2. September wieder geöffnet ist (Mo-Do vormittags).

Das Gebäude des ehemaligen Posthäuschens neben dem Widum ge-

genüber des Gemeindegemeindeamtes wurde von Grund auf saniert und isoliert, die Räumlichkeiten neu eingeteilt und umgebaut, Bgm. **Bernhard Krabacher** freut sich über die gelungene Revitalisierung. Ca. 45m² stehen nun im Obergeschoß mit Sichtdachstuhl für zwei Büros der Musikschule Mittleres Oberinntal zur Verfügung, durch die Dachfenster kann man auch Sichtkontakt zur Wallfahrtskirche Locherboden halten. Etwa 30 m² sind im Erdgeschoß für die Bastelrunde Mötz vorgesehen, die jetzt im Herbst einzieht.

Die Mitglieder freuen sich schon auf die wöchentlichen Treffen und auf das »Werkeln« im neuen Heim. Auch sanitäre Einrichtungen sowie eine kleine Küche wurden eingebaut bzw. erneuert.



SPENGLEREI CHRISTOPH SCHWEIGL

Daß gut – alles gut!
Ist Spenglermeister

INNRING 4 • A-6423 MÖTZ • MOBIL: 0650 / 700 500 2 • FAX: 05263 / 51216

Oliver's Boden Express
Beratung – Verkauf & Verlegung

Oliver Dallagiovanna • Silbergasse 21 • 6421 Rietz
Tel. +43 (0)664 350 80 21 • E-Mail: oliver.dg@aon.at
www.oliversbodenexpress.com

Hafner
Tischlerei Hafner GmbH & Co.KG
A-6434 Silz, Dornachweg 32, Telefon 05263/6343
info@tischlerei-hafner.at, www.tischlerei-hafner.at

IHR ELEKTRIKER IN TELFS

elektrotechnik
studio 1
elektro installation planung

m 0676 847080500
6410 telfs untermarkt 23
sg@studio-1.at / www.studio-1.at

*Geht nicht?
Von schnell bis speziell!
Gibt's nicht!*

- beratung • neuinstallation • sanierungen • verkauf
- edv-tv + sat-anlagen • reparaturen • kundendienst
- service • angebotsprüfungen

m lob & dank

Hut ab...

...vor Resi Artho in Pettnau und vor Thomas Kleinhans in Telfs für die Heuspende für den Berliner Zirkus. Hut ab auch vor Thomas Gufler für die schnelle Lieferung und für den günstigen Verkauf des Heus. Vielen Dank dafür,

meint Hilde mit dem Berliner Zirkus.

Hut ab...

...vor Familie Christian Fritz für die gute Bewirtung auf ihrer »Ranggen Hütte«, meint der »Dorferwirt-Stammtisch« aus Rietz.

*Wollen Sie auch jemanden loben?
Tel. 05262/67491, per Mail an
mo@meinmonat.at und persönlich
in der Bahnhofstraße 24 in Telfs.*

WELLE 1 presents
telfsPARK sucht DICH - das COVERMODEL
im Rahmen der Langen Nacht in Telfs

Live Konzert mit Lox Brille
Tanzgruppe Gold Weiss Innsbruck
Viele tolle Shop-Aktionen & Gewinnspiel
Modenschau HBLA

ABENDSHOPPING BIS 22 UHR

FREITAG 13.09.2013
Alle Infos unter www.telfspark.at oder facebook.com/telfspark **AB 17:00 UHR**

BEWIRB DICH UNTER:
[www.facebook.com/telfspark](https://facebook.com/telfspark)




News



Gold und Silber für die Besten

Die Lehrlinge der Thöni Akademie bewiesen auch heuer wieder beim Lehrlingswettbewerb der Metalltechniker ihre Klasse und holten sich bei Theorie- und Praxisaufgaben höchste

Punktzahl und Top-Platzierungen. Alle TeilnehmerInnen haben den Wettbewerb mit dem Goldenen oder Silbernen Leistungsabzeichen abgeschlossen. Herzliche Gratulation!

Bist du gut genug für die Besten? Bewirb dich unter www.thoeni.com

Ihre Fertigkeiten im Bereich der mechanischen Fertigung und Montage von komplexen Maschinenelementen zeigten die Lehrlinge aus dem 2. und 3. Lehrjahr der Lehrberufe Maschinenmechaniker und Maschinenbautechniker.

Unsere „goldenen und silbernen“ Lehrlinge: Wieser Georg, Hupauf Patrick, Strobl Elias, Haider Philip, Scheiber Matthias, Kröll Sophia, Moritz Manuel, Gratzer Lukas, Auer Julian, Dittberner Florian, Benattia Adel



Ganz links Fink Anton – Leiter Lehrlingsausbildung



thöni

Obermarktstr. 48, 6410 Telfs
Tel. 05262/6903-0
Fax DW 210
thoeni@thoeni.com
www.thoeni.com



Lange Nacht in

Das Event- & Shopperlebnis für die
mit Kinderprogramm, Modeschauen, Sport, Tanz- &
Musikshows, Südtiroler Weinfest, uvm.

Covermodel-
Event
& Loz Brilloz

Südtiroler
Weinfest
& Jimmy Schlager

Schlagerstar
Simone
&
Luis aus Südtirol

Nacht der
offenen Tür

Fashion & Fire



RATHAUSSAAL TELFS

INN TAL
CENTER
Alles Gute fürs Oberland!



SPORT- UND
VERANSTALTUNGS-
ZENTRUM
TELFs



Das ganze Programm und alle Infos unter
www.telfs.at

Telfs

ganze Familie

Freitag,
13. September 2013,
16 bis 22 Uhr

Das Programm



telfsPARK (www.telfspark.at)

16.00 bis 16.45 Uhr	Kinderprogramm
17.00 bis 18.45 Uhr	Covermodel-Finale mit der „Tanzsportgruppe Gold Weiß IBK“
19.00 bis 20.00 Uhr	Modenschau HBLA Innsbruck
20.15. bis 22.00 Uhr	Live Konzert mit Loz Brilloz



Rathausaal Telfs (www.rathausaal.at)

16.00 bis 22.00 Uhr	Südtiroler Weinfest mit erlesenen Weinen der Kellerei Meran Burggräfler, Schmankerln, Äpfeln, Kastanienkrapfen und Live-Musik mit „Jimmy Schlager & die Veltliner Doppler Solisten“
---------------------	---



Inntalcenter Telfs (www.inntalcenter-telfs.at)

16.00 bis 16.45 Uhr	Kinderprogramm mit RatzFatz
18.00 bis 18.45 Uhr	Kinderprogramm mit RatzFatz
19.00 bis 21.30 Uhr	Kabarettist Luis aus Südtirol und Schlagerstar Simone



Sportzentrum Telfs (www.sportzentrum-telfs.at)

16.00 bis 22.00 Uhr	„Nacht der offenen Tür“ mit Vorstellung verschiedener Sportarten
---------------------	--



Kaufmannschaft im Ortszentrum (www.telfsshopping.at)

16.00 bis 22.00 Uhr	Bacardi Bus beim Stadtcafe
18.00 bis 19.00 Uhr	Modenschau Moden Zorzi
16.00 bis 22.00 Uhr	DJ beim Rathauscafe (Untermarkt)
19:30 Uhr	Zumba Vorführung vor der Bank Austria
16.00 bis 22.00 Uhr	Live-Musik organisiert von Gerrys Pub
16.00 bis 22.00 Uhr	Showcooking DanKüchenstudio (vor der Volksbank)
16.00 bis 21.30 Uhr	Stelzenzauber und um
21:30 Uhr	Feuershow mit den Funkymamas
16.00 bis 22.00 Uhr	Shoppingstandln an der „Einkaufsmeile“

Programmänderungen vorbehalten.

olympiafit golfen am plateau

Eine 10.000 m² »Spielwiese« für eine Short Game Area wurde vor kurzem am Golfplatz in Mieming eröffnet. Hier finden Golfcracks und solche, die es werden wollen, im Kurzspielbereich innerhalb von 100 Metern abwechslungsreiche Trainingsmöglichkeiten.

Golfclub Mieming Präsident Armin Kogler, Bgm. Franz Dengg und Heinz Menardi, Präsident des Tiroler Golfverbandes freuen sich über die zusätzliche Attraktivie-

rung des Golfplatzes in Mieming und das Angebot, das bei der Golf Academy vor allem den Jungen zugute kommt. Laut wurde bei der Eröffnung auch über einen Golfzweig im Schi- und Sportgymnasium Stams nachgedacht, um den Nachwuchs weiter zu motivieren und olympiafit zu machen (Golf ist 2016 nach langer Zeit wieder Olympiadisziplin). Am Foto v.l. Heinz Menardi, Reinhard Eberl, Bgm. Franz Dengg, Armin Kogler, Otto Thaler und Simon Knabl.



Foto: Golf Academy Mieming



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

TELFs

Aus Liebe zum Menschen.

ERSTE HILFE-KURSTERMINE

inklusive Anmeldemöglichkeit unter
kurse.roteskreuz-telfs.at

RETTUNGSSANITÄTER-KURS

für freiwillige Mitarbeiter/innen

Termine abends bzw. am Wochenende ab Oktober 2013

Unverbindlicher Infoabend:

Dienstag, 17. September 2013 um 19 Uhr
im Rot-Kreuz-Heim Telfs

sommertreff der jungen unternehmer

Junge Wirtschaft-Bezirksvorsitzender Stefan Mair aus Rietz konnte in der Orangerie in Stift Stams zahlreiche Gäste zum traditionellen Sommer-Cocktail begrüßen.

Mit dabei der frisch gebackene Obmann der Wirtschaftskammer Imst Josef Huber, Landesvorsitzender Mario Eckmaier sowie Thomas Jascha, Geschäftsführer des sozialökonomischen Beschäftigungsvereins ISSBA. Gemeinsam bekräftigte man die Notwendigkeit des Zusammenhalts und Netzwerkes innerhalb der Jungen Wirtschaft. Beim köstlichen Sommerbuffet wurden neue Kontakte geknüpft und der Sommerabend genossen. Als Gastreferent berichtete Thomas Jascha von seinem überregionalen Projekt »Green Event's & Mehrweg«. Dabei kommen bei Großveranstaltungen kostengünstig Geschirr, Besteck und Trinkbehälter zum Einsatz, die beliebig oft wiederverwendet werden können. (Am Foto v.l. WKO-Imst Obmann Josef Huber, Issba-GF Thomas Jascha, Junge-Wirtschaft-Obmann Stefan Mair)



Foto: Werner Kropf/WK Imst

küche am feld und im stadel



Fotos: Offer

v.l.: Martin (Feldküche), Patissier Markus, Chefkoch Gerhard, Souschef Pascal (alle drei Hotel Schalber Serfaus), Matthias (Feldküche, aus Telfs), Andreas und Michaela Riser (Gastgeber vom Biobauernhof Riser in Obsteig)

Eine ungewöhnliche Idee hat im August ihren Weg nach Obsteig gefunden: drei junge Männer organisieren unter dem Begriff »Feldküche« kulinarische Höhepunkte in ganz Österreich an den schönsten Plätzchen zum Genießen im Freien. Dazu kombinieren sie regionale

Produkte, beste Köche und ungezwungene Atmosphäre. Aperitif und erster Gang wurden so auch am Larchsteig auf der Lärchenwiese serviert, den Rest gab's nach einem Spaziergang im historischen Stadl des Schneggenhausen-Anwesens. (www.feldkueche.squarespace.com)



Bei der kulinarischen Feinarbeit



Gourmetschlemmen im Stadl

Volkshochschule

TELFs

HERBST 2013



**Anmeldung
ab sofort**

Bitte nutzen Sie die Anmeldung über das INTERNET:
www.vhs-tirol.at/telfs (unter »Programm«)

oder per Telefon

0 676 / 83 038 132

Mo und Mi von 09.00 – 10.00 Uhr

Do von 18.00 – 19.00 Uhr

(Frau Burgi Struggl)

September 2013

- Mo. 16. Pilates für Fortgeschrittene
 Mo. 16. Bodystyling
 Do. 19. Orientalischer Tanz 1 – Leichtfortgesch.
 Do. 19. Orientalischer Tanz 2 – Fortgeschrittene
 Fr. 20. Aqua-Gymnastik
 Sa. 21. Heilgymnastik
 Sa. 21. Kraftquelle Atem
 Sa. 21. Pilzlehrwanderung
 Mo. 23. Gestärkt in die Woche – Vielseitige funktionelle Gymnastik
 Mo. 23. Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre)
 Mo. 23. Yoga 4 U – neue Gruppe/ Anfänger
 Mo. 23. Manga zeichnen für Anfänger
 Mo. 23. Deutsch, Grundkurs 2 – Anfänger 2/ A 1.3
 Mo. 23. Fit und Fun mit Step Aerobic – für Anfänger
 Mo. 23. Yoga – Fortgeschrittene 2 – 1. Gruppe
 Mo. 23. Italienisch – Anfänger/ A 1.1
 Mo. 23. Deutsch, Grundkurs 1 – Anfänger 1/ A 1.1
 Mo. 23. Yoga – Leichtfortgeschrittene 1
 Di. 24. Zumbatomic®
 Di. 24. Yoga – Senioren-Leichtfortgeschrittene
 Di. 24. Deutsch, Grundkurs 3 – Fortgeschrittene 1/ A 2.1
 Di. 24. Hot Hula
 Di. 24. Rückengymnastik 1
 Di. 24. Yoga – Anfänger – 1. Gruppe
 Di. 24. Deutsch, Mittelstufe 1/ B 1
 Di. 24. Parliamo l'italiano – Übungskurs A 1-Niveau
 Di. 24. Rückengymnastik 2
 Di. 24. Yoga – Leichtfortgeschrittene 2
 Mi. 25. Mach dich schlau! – Internet für Kids
 Mi. 25. Yoga – Anfänger – 2. Gruppe
 Mi. 25. Pilates Mix – Anfänger und Leichtfortg.
 Mi. 25. Qigong Dancing – der Tanz mit der Lebensenergie
 Mi. 25. Yoga – Fortgeschrittene 2 – 2. Gruppe
 Mi. 25. Antara®
 Mi. 25. DISCOFOX-Intensivkurs – Stufe 1: Anfänger und Leichtf.
 Mi. 25. Italienisch – Leichtfortgesch. 2/ A 1.3
 Mi. 25. Ascolta parla ridi – Conversazione facile B1
 Mi. 25. Yoga – Fortgeschrittene 1
 Do. 26. Gesundheitsturnen – mit Schwerpunkt Wirbelsäule
 Do. 26. Sanftes Yoga – für Anfänger und Leichtfortgeschrittene
 Do. 26. Wirbelsäulengymnastik – für Frauen und Männer
 Do. 26. Englisch – Anfänger 2/ A 1.1
 Fr. 27. TANZKURS – Anfänger/Jugend 14-18 Jahre
 Fr. 27. INTENSIV-TANZKURS – für Hochzeit und Feste
 Fr. 27. TANZKURS – Anfänger/Singles/Paare
 Sa. 28. Naturerlebnis Ritten
 Mo. 30. Englisch – Fortgeschrittene 3/ A 2.2

Oktober 2013

- Di. 01. Gestalten Sie Ihr persönliches Fotobuch!
 Di. 01. Tuesday Evening Chat/ A 2.3/ B1
 Di. 01. Chinesisch für Leichtfortgeschrittene 2
 Di. 01. Conversazione italiana/ B 2
 Di. 01. Shaolin Qi Gong
 Di. 01. Spanisch – Leichtfortgeschrittene 2/ A 1
 Mi. 02. Gruppentänze aus aller Welt – vom Sirtaki zum Square
 Mi. 02. Spanisch – Leichtfortgeschrittene 1/ A 1

- Do. 03. Französisch für Fortgesch. 2 / A 2.2
 Fr. 04. Zumba Fitness® 1
 Fr. 04. Zumba Fitness® 2
 Fr. 04. Abstrakt malen in Acryl
 So. 06. Cajon – das Schlagzeug in der Kiste
 Mi. 09. Erfolgreich Ersteigern und Versteigern – bei eBay!
 Mi. 09. Liebbegleitung auf der Gitarre – Anfänger
 Mi. 09. Liebbegleitung auf der Gitarre – Leichtfortgeschrittene
 Do. 10. EDV Einsteiger
 Sa. 12. Italienische Brote – Hausgemacht
 Sa. 12. Mit Bogenschießen zur eigenen Mitte finden – Anfängerkurs
 Sa. 12. Mit Bogenschießen zur eigenen Mitte finden – Aufbaukurs
 So. 13. Fit für den Silvesterlauf
 Di. 15. Ziwis Häkel-Workshop – Stirnbänder
 Di. 15. Ein feuriger Abend – mit Chili, Paprika & Co
 Do. 17. Gefühle, die heilen
 Fr. 18. Basiskurs für Weinliebhaber – Weinland Österreich
 Sa. 19. Petits Fours
 Sa. 19. Landschaft und Perspektive in Acryl
 Sa. 19. Dolci: Süßes aus Italien
 Di. 22. Der Dampfgerar – ein Alleskönner!
 Mi. 23. Abnehmen leicht gemacht – mit Metabolic Balance
 Fr. 25. Indisch kochen – gesund und leicht gemacht!

November 2013

- Di. 05. Das iPad und iPhone für Einsteiger
 Mi. 06. Schnupperkurs Philosophie (I)
 Mi. 06. DISCOFOX-Intensivkurs – Stufe 2: Fortgeschrittene
 Mi. 06. Facebook für Vereine – kompakt
 Mi. 06. BergBild
 Do. 07. Ziwis Häkel-Workshop – Hauben
 Do. 07. KoCHversation – Parla come mangi - Termin 1
 Do. 07. Socken stricken
 Fr. 08. Colorieren, Fassmalen und Vergolden
 Fr. 08. Herbstliches Menü – mit Wildgerichten
 Fr. 08. Sanftes Wellnessprogramm für die Füße
 Sa. 09. Filzwerkstatt: Nikolausstiefel
 Sa. 09. Taschendesign
 Sa. 09. Warmes für kalte Tage – 5-Elemente-Kochworkshop Winter
 Sa. 09. Ich kann zaubern! – Workshop für Kinder
 Mo. 11. EDV – Vertiefungskurs Einsteiger II
 Di. 12. Liebenswerte Figuren aus Märchenwolle
 Fr. 15. Klangschaalen – Den Alltag loslassen
 Sa. 16. KoCHversation – Parla come mangi - Termin 2
 Mo. 18. Räuchern – Basis-Seminar
 Di. 19. Elfen, Feen und Engel – aus Märchenwolle
 Sa. 23. Nähen – Aufbaukurs
 Sa. 30. Weihnachtskekse – Feine Mischung 1
 Sa. 30. Reden und präsentieren – sicher und stressfrei

Dezember 2013

- Mo. 02. Manga zeichnen – Fortgeschrittene
 Mi. 04. Einrichten nach Feng Shui
 Sa. 07. Weihnachtliche Pralinen
 Sa. 07. In der Weihnachtsbäckerei – Kinderbackkurs
 Fr. 13. Klangschaalen – Zur Ruhe kommen
 Sa. 14. Weihnachtskekse – Feine Mischung 2

Wichtige Hinweise für unsere Teilnehmer

Anmeldung (Frau Burgi Struggl):

Im Internet: www.vhs-tirol.at/telfs (unter »Programm«)

Per Telefon: 0676 / 83 038 132 – Anmeldezeiten beachten!

Bezahlung:

Bitte immer Namen und Kursnummer angeben!

- Zahlschein: Am ersten Kurstag erhalten Sie einen Zahlschein. Bitte zahlen Sie die Kursgebühr innerhalb einer Woche nach Kursbeginn ein.
- Telebanking: IBAN: AT89 3633 6000 0048 7991
BIC: RZTIAT22336

Die **allgemeinen Geschäftsbedingungen** können Sie auf unserer Internetseite nachlesen: www.vhs-tirol.at.

Unterrichtsfreie Tage im Herbstsemester 2013:

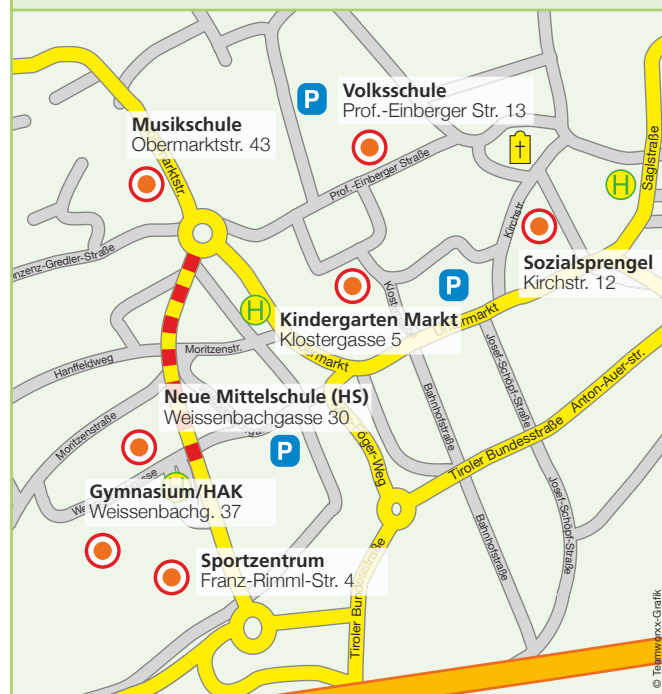
26.10. – 03.11.2013 (Herbstferien)

Die VHS-Telfs kann keine Haftung gegenüber ihren Besuchern für Diebstahl, Verlust, Beschädigung, Unfall etc. übernehmen.

Leitung: Frau Mag^a. Susanne Pramhaas

Büro: Weissenbachgasse 30 (Neue Mittelschule/HS Telfs)
6410 Telfs
Telefon: 0 52 62 / 67 7 77
E-Mail: vhs@telfs.com

Die Kursorte der VHS Telfs



Führungen und Vorträge

Alle Vorträge finden nur bei genügender Teilnehmerzahl statt. Daher bitten wir um Ihre **rechtzeitige** Anmeldung!

Pilzlehrwanderung

8001

SAMSTAG

Wir unternehmen heute eine kleine Pilzrunde einmal ohne großen Sammelkorb durch den Wald vor unserer Haustür. Sie erfahren Wissenswertes über die Eigenheiten der verschiedenen Gattungen, das Zusammenspiel zwischen Bäumen und Pilzen, die Belastung mit Schwermetallen sowie die Aufgaben der Pilze im Öko-System des Waldes. Auf die Unterscheidung von Speise- und Giftpilzen wird genauso eingegangen wie auf Ihre speziellen Fragen.

Kursleiter: Herr Jörg Thien, geprüfter Pilzberater (DGfM)

Kursdauer: 1 x ca. 3 Stunden

Kursbeitrag: € 10,-

Kurstag: Samstag, 21. September 2013, 14.00 Uhr

Kursort: Wendelinus, Treffpunkt beim Brunnen

Bitte mitbringen: Pilzbuch, Schreibzeug, Taschenmesser evtl. kleinen Behälter, Schuhwerk und Bekleidung je nach Witterung

Teilnehmerhöchstzahl: 25



Ein feuriger Abend

– mit Chili, Paprika & Co

8002

Die Referentin führt anschaulich durch die vielfältige Welt der Nachtschattengewächse: Pflegeansprüche, Topfkultur, Überwinterung von Paprika, Chili und anderen Nachtschattengewächsen wie Physalis und Litschitomate. Besonderes Augenmerk liegt auf den unterschiedlichen Sorteneigenschaften, Ernte und Verarbeitung zu veredelten Ölen, Chutneys, Gewürzsaucen, Chilipasten und Gewürzmischungen. Sie haben Gelegenheit zu Erfahrungsaustausch und Weitergabe von Saatgut.

Vortragende: Frau Dr. Doris Haidlen-Birnbaumer, Kräuterpädagogin

Dauer: 1 x ca. 2 Stunden

Eintritt: € 10,-

Termin: Dienstag, 15. Oktober 2013, 19.00 Uhr

Treffpunkt: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitbringen: Trockene Chilischoten mit Samen, Saatgut von Paprika, Tomaten und sonstige Saatgutspezialitäten können gerne zum Tauschen mitgebracht werden.



Gefühle, die heilen

8003

Gefühle sind eine spontane Reaktion auf eine Situation, ein Ereignis, eine Begegnung. Sie sind weder gut noch schlecht, sie sind wie sie sind. Sie erzählen von Individualität, der eigenen Werdegeschichte. Den Gefühlen nachzugehen und sie verstehen zu lernen hilft, mehr Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen und Selbstsicherheit zu gewinnen. Ihnen nachzuspüren, sie ernst zu nehmen, kann für unsere Seele sehr heilsam wirken. Es gibt aber auch Gefühle, die aus Interpretationen, Beurteilungen oder Abwertungen entstehen. Diese sind ein Weg ins Unglücklichsein. Gefühle unterscheiden zu lernen lohnt sich. Wege und Möglichkeiten dazu werden in diesem Vortrag aufgezeigt.

Vortragende: Frau Mag^a. Sibylle Tischler, Psychotherapeutin, dipl. Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberaterin

Dauer: 1 x ca. 80 Minuten

Eintritt: € 8,-

Termin: Donnerstag, 17. Oktober 2013, 19.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Abnehmen leicht gemacht

– mit Metabolic Balance

8004

Fettpolster bekämpfen ohne Kalorien zählen oder hungern? Das intelligente Stoffwechselprogramm Metabolic Balance mit seinem individuellen, einfachen und klaren Ernährungskonzept hilft Ihnen, gesund abzunehmen.

Metabolic Balance ist mehr als eine Diät, denn mit Metabolic Balance legen Sie den Grundstein zu mehr Vitalität, Gesundheit und Lebensfreude.

Vortragende: Frau Dr. Isabella Schön, Metabolic Balance Coach

Dauer: 1 x 120 Minuten

Eintritt: € 8,-

Termin: Mittwoch, 23. Oktober 2013, 19.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Einrichten nach Feng Shui

8005

Feng Shui gibt uns Hinweise, wie wir unser Heim bewusst für unsere Bedürfnisse gestalten können. Mehr Behaglichkeit und Ruhe, aber auch bessere Konzentrationsfähigkeit am Schreibtisch, guter Schlaf oder Aktivierung durch Dekorationen lassen sich durch Feng Shui erzielen.

An diesem Abend beschäftigen wir uns mit den ganz einfachen Grundregeln, die ein angenehmes und förderliches Raumgefühl erschaffen.

Der Schwerpunkt liegt dabei auf leicht machbaren Veränderungen, die den Geldbeutel nicht belasten: Farben, Pflanzen, Deko und vieles mehr.

Vortragende: Frau Bettina Santifaller-Klingler, Dipl. Feng Shui Beraterin

Dauer: 1 x 3 Stunden

Eintritt: € 15,-

Termin: Mittwoch, 4. Dezember 2013, 19.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitbringen: Schreibsachen

Bildung auf Bestellung

Sollten Sie - vielleicht zusammen mit einigen Bekannten oder Freunden - bei unseren Kursen ein spezielles Angebot vermissen oder eine Fortsetzung wünschen - so wenden Sie sich bitte an Ihre Volkshochschule. Wir werden gerne einen Kurs für Sie einrichten, wenn die Rahmenbedingungen gegeben sind.

Junge VHS

Mach dich schlau! – Internet für Kids

4006

ab 9 JAHREN

Eine Welt ohne Internet? Das kann man sich heute gar nicht mehr vorstellen. Mit unseren Tipps zum Surfen bist du auf der sicheren Seite: Sie erklären, wie du dich richtig im Internet verhältst und was du in verschiedenen Fällen tun kannst.

- Surfen & Internet - so funktioniert das Internet.
- Kann ich gefahrlos surfen? - Darauf solltest du achten!
- Bin ich wirklich so anonym, wie ich glaube?
- Wann entstehen Kosten und was kann ich tun, wenn ich plötzlich Mails, SMS von Unbekannten oder Zahlungsaufforderungen bekomme?
- Wo kann ich mich hinwenden, wenn ich Hilfe brauche?
- Wie kann ich das Internet für mich (Schule/Freizeit) sinnvoll nutzen?

Kursleiterin: Frau Andrea Tollinger

Kursdauer: 1 x 3 Stunden

Kursbeitrag: € 15,-

Kurstage: **Mittwoch, 25. September 2013, 14.30 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitnehmen: Schreibzeug

Teilnehmerhöchstzahl: 10 Kinder ab 9 Jahren

Ich kann zaubern!

– Workshop für Kinder

6007

6 – 10 JAHRE

Magier FirleFranz zeigt euch ca. zehn Tricks, mit denen ihr Eltern, Freunde und Bekannte verblüffen könnt! Ein kleines Zaubersortiment macht euch auch nach dem Kurs noch Freude.

Kursleiter: Herr Franz Kaslatte, Zauberkünstler

Kursdauer: 1 Wochenende (7 Stunden)

Kursbeitrag: € 30,- (Geschwisterermäßigung 10%)
+ Materialbeitrag € 12,- (wird im Kurs eingehoben)

Kurstage: **Sa, 9. November 2013, 14.00 – 18.00 Uhr**

So, 10. November 2013, 09.00 – 12.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Teilnehmerhöchstzahl: 14 Kinder von 6 bis 10 Jahren

!?! Geschenktipp !?!

zum »Gotlpack«, Geburtstag...

Manga zeichnen – Anfänger

6008

8 – 14 JAHRE

Welcher Manga-Fan hat nicht schon davon geträumt, seinen eigenen Manga zu entwerfen? In unserem 5-teiligen Zeichenkurs erfährst du Schritt für Schritt, wie man Manga-Figuren zeichnet. Außerdem lernst du alles, was du wissen musst, über:

- die wichtigsten Stilmittel der Mangas
- Gesichtsausdruck
- Proportionen
- Bewegung

Kursleiterin: Frau Claudia Jäger, Künstlerin

Kursdauer: 5 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 60,-

Kurstage: **jeweils Montag, 17.00 Uhr bis 18.45 Uhr**

23. September, 7./21. Oktober,

4./18 November 2013

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitnehmen: weicher Zeichenbleistift, guter Radiergummi, weißer Zeichenblock, schwarzer Feinliner.

Teilnehmerhöchstzahl: 10 Kinder von 8 bis 14 Jahren

Manga zeichnen – Fortgeschrittene

6009

8 – 14 JAHRE

Du hast schon einen Anfängerkurs besucht und kreierst in diesem Kurs dein eigenes Mangaheft! Dabei versuchen wir das Erlernte umzusetzen und zeichnen eine kleine Geschichte. Wir entwerfen ein Coverbild, erfinden einen passenden Text und fast ist unser Manga fertig! Beim vierten Kurstermin werden die Werke gesammelt und vervielfältigt, sodass wir sie am Abschlusstag einbinden können: Jeder besitzt dann sein eigenes Exemplar!

Kursleiterin: Frau Claudia Jäger, Künstlerin

Kursdauer: 5 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 60,-

Kurstage: **jeweils Montag, 17.00 Uhr bis 18.45 Uhr**
2./16. Dezember 2013, 13./27. Jänner,
3. Febr 2014

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitnehmen: weicher Zeichenbleistift, guter Radiergummi, weißer Zeichenblock, schwarzer Feinliner.

Teilnehmerhöchstzahl: 10 Kinder von 8 bis 14 Jahren



In der Weihnachtsbäckerei

-Kinderbackkurs

6010

8 – 12 JAHRE

Beim Backen haben Kinder gerne ihre Finger im Spiel! Wir bringen die Küche mit verschiedenen lustigen und köstlichen Keksen zum Duften. Kinderleichte Keksrezepte, die allen schmecken und leicht nachzubacken sind!

Kursleiter: Herr Manfred Reithner,

Bäcker- und Konditormeister

Kursdauer: 1 x 3½ Stunden

Kursbeitrag: € 22,- + Materialbeitrag € 4,- (wird im Kurs eingehoben)

Kursbeginn: **Samstag, 7. Dezember 2012, 14.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitbringen: Schürze, verschleißbare Gefäße, Haarband für längere Haare, Hausschuhe

Teilnehmerhöchstzahl: 10 Kinder von 8 bis 12 Jahren

NEUES ANGEBOT

Eltern-Kind-Turnen für Kinder von 2 bis 4 Jahren finden Sie unter der Kursnummer **7083**

Zumbatomic®

7011

5 – 12 JAHRE

ZUMBATOMIC – das sind coole Tänze zu fröhlich fetziger Musik, die auch den Faulsten vom Hocker reißt! Ein speziell für Kinder entwickeltes Programm mit Bewegungen, die in Art und Umfang denen der jeweiligen Altersgruppe angepasst sind. Auch Eltern sind begeistert vom Zumbatomic-Programm – wegen der Wirkung, die es auf ihre Kinder hat: Es fördert deren Konzentration und Selbstbewusstsein, regt den Stoffwechsel an und verbessert ihre Koordination (Vernetzung der Gehirnhälften) und Kondition.

Kursleiterin: Frau Heike Scherf, Tänzerin/Tanzlehrerin

Kursdauer: 10 x 50 Minuten

Kursbeitrag: € 50,-

Kursbeginn: **Dienstag, 24. September 2013, 15.30 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitbringen: Turnschuhe

Yoga 4 U – neue Gruppe/ Anfänger

7012

13 – 17 JAHRE

Erlebe eine bunte Mischung aus Bewegung und Entspannung, weitab von Noten und Leistungsdruck! Hier geht es nicht darum, wer die/der Beste ist, sondern darum, Spaß am Entdecken des eigenen Körpers zu haben. Alle Sinne werden angesprochen: Deine Wahrnehmung verbessert sich, du kannst dich besser konzentrieren und der Gleichgewichtssinn wird gefördert. Du lernst bewusst zu atmen und dich somit zu entspannen. Das verbesserte Körpergefühl stärkt auch dein Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen.

Kursleiterin: Frau Daisy Oliveira-Warter, Yogalehrerin

Kursdauer: 12 x 75 Minuten

Kursbeitrag: € 80,-

Kursbeginn: **Montag, 23. September 2013, 16.30 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Zielgruppe: Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren

Bitte mitbringen: Decke, warme und bequeme Kleidung

Teilnehmerhöchstzahl: 12 Jugendliche von 13 bis 17 Jahren



Anmeldung ab sofort

Im Internet: www.vhs-tirol.at/telfs (unter »Programm«)

Per Telefon: 0 676 / 83 038 132

Mo + Mi von 09.00 – 10.00 Uhr und

Do von 18.00 – 19.00 Uhr

(Frau Burgi Struggl)

Gesellschaft – Kultur – Persönlichkeitsbildung

Schnupperkurs Philosophie (I)

1013

Die Philosophie wird oft als Wissenschaft im Elfenbeinturm, als Theorie ohne praktischen Bezug angesehen. Dass sie dies jedoch keinesfalls ist und auch niemals war, soll in diesem Schnupperkurs gezeigt werden. Anhand von klassischen philosophischen Texten wie Platons Höhlengleichnis werden wir das Menschenbild im Wandel der Zeit erörtern und in der anschließenden Diskussion unsere eigenen Vorstellungen mit diesem in Bezug setzen. Spezielle Wünsche bei der Auswahl der Philosophen werden gerne berücksichtigt. Im Kurs sind all jene herzlich willkommen, die Freude am Diskutieren haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Kursleiterin: Frau Mag^a. Agnes Dorn

Kursdauer: 3 x 90 Minuten

Kursbeitrag: € 35,-

Kursbeginn: **Mittwoch, 6. November 2013, 18.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitnehmen: Schreibsachen

Parken?

Bitte nutzen Sie die Tiefgaragen beim Sportzentrum und Ärztehaus, Parkplatz beim Schwimmbad.

Reden und präsentieren

– sicher und stressfrei

1014

SAMSTAG VORMITTAG

Es macht Ihnen Angst, vor Ihren Kollegen auf einer Sitzung oder in einem Seminar das Wort zu ergreifen? Sie sind es nicht gewohnt, eine Rede zu halten? Sie haben etwas zu sagen, finden aber nicht die richtigen Worte? Sie sind nervös und das blockiert ihre Stimme, ihren Atem, ihr Auftreten? Und Sie denken, dass es dafür nicht wirklich eine Lösung gibt?

Um Ihnen diesen Weg hinaus zu erleichtern, gibt es einfache, grundsätzliche Regeln und Übungen, die Sie erlernen können. Für Ihren Auftritt ist nicht nur der richtige Inhalt entscheidend, sondern auch eine gute, sichere Stimme, verständliche Aussprache, die richtige Atmung und Körperhaltung.

In diesem eintägigen Modul werden Sie auf einfache Art und Weise vieles über richtige Atmung, Stimme, Körperhaltung und Redeaufbau erfahren und den Weg hinaus erproben, u.a. mit der Technik der Improvisation. Außerdem erlernen Sie Übungen, die Sie unterstützen, mit Lampenfieber umzugehen.

Kursleiterin: Frau Minu Ghedina, Schauspielerin

Kursdauer: 6 Stunden (inkl. ½ Stunden Mittagspause)

Kursbeitrag: € 35,-

Kursbeginn: **Samstag, 30. November 2013, 10.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitnehmen: Decke, bequeme Schuhe/Socken, Schreibzeug
Teilnehmerhöchstzahl: 12

Anmeldung – www.vhs-tirol.at/telfs unter »Programm«

In diesem Seminar erhalten Sie die Möglichkeit, die Wirksamkeit des Räucherns selbst zu erfahren und das Räucherwerk richtig und wirksam anwenden zu lernen. Wir verbinden uraltes überliefertes Wissen, die Erkenntnisse der Pflanzenkunde und wirksame Techniken der Energiearbeit und Bewusstseinsbildung für eine kompetente Einführung in die Welt der Pflanzendüfte. Sie werden nach diesem Seminar nicht nur »wissen«, was Räuchern ist, Sie werden es fühlen und reichhaltige Erfahrungen dazu haben. Wir behandeln unter anderem die Themen:



- Reinigung – Harmonisierung und Kraftaufbau für Haus und Wohnung
- Räuchern bei Veränderungen im Leben
- Räuchern zur Unterstützung des geistigen und körperlichen Wohlbefindens

Das Basis-Seminar »Räuchern« wendet sich an alle, die sich in angenehmer Atmosphäre wohlfühlen wollen: an duftbegeisterte Menschen genauso wie an Therapeuten, Berater und Trainer, die natürliche Werkzeuge für ihre sensitive Arbeit mit Menschen und Räumen zum Einsatz bringen möchten. Entsprechendes Räucherwerk und Räucherzubehör kann beim Vortrag erworben werden.

Kursleiterin: Frau Annemarie Riebler-Zobernig, Räuchermeisterin

Kursdauer: 1 x 150 Minuten

Kursbeitrag: € 30,- (inkl. Seminarunterlagen)

Kursbeginn: Montag, 18. November 2013, 18.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitnehmen: Schreibsachen

Computerkurse

EDV Einsteiger

4016

Sie lernen die allerersten Schritte der Computer-Benutzung kennen: die wichtigsten Grundlagen im Umgang mit dem Computer, Einstecken des Stromkabels, Einschalten und Ausschalten des Computers, sich »anmelden« und wie man Programme startet. Sie üben die Handhabung der Mouse und gemeinsam machen wir ganz entspannt erste Versuche in einem Schreib-Programm und dem Internet.

Außerdem erfahren Sie Grundlegendes über Hardware und Software: Wie schaut es in einem Computer aus? Welches Kabel kommt wohin? Finden und Öffnen von Dateien und Programmen; Bilder von der Kamera auf dem Computer speichern; individuelle Wunsch-Themen.

Dieser Kurs kann bei ausreichendem Interesse verlängert werden.

Kursleiterin: Frau Sabine Langer, EDV- und Büroservice Mieming

Kursdauer: 5 x 150 Minuten, jeweils **Mo** und **Do**

Kursbeitrag: € 90,-

Kursbeginn: Donnerstag, 10. Oktober 2013, 18.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Zielgruppe: EDV-Neulinge ohne EDV-Erfahrung

Bitte mitnehmen: Schreibzeug und (wenn vorhanden) eigenes Notebook bzw. eigenen Laptop (mit Stromkabel)

Teilnehmerhöchstzahl: 8

Nach der Wiederholung von grundlegendem Wissen gehen wir auf Ihre individuellen Wunschthemen ein und klären Ihre Fragen rund um Ihren Computer (Notebook, Laptop, PC, ...), dazu gehören praktische Lösungen und Übungen zu Problemen aus Ihrem persönlichen Computer-Alltag.

Ihre Fragen werden weitgehend ohne Zuhilfenahme von Fachbegriffen und möglichst bildhaft beantwortet. Anleitungen zur Selbsthilfe für die Zeit nach dem Kurs runden dieses Angebot ab. Dieser Kurs ist eine gute Begleitung zu Ihrer Beschäftigung mit dem Computer daheim.

Kursleiterin: Frau Sabine Langer, EDV- und Büroservice Mieming

Kursdauer: 6 x 150 Minuten, jeweils **Mo** und **Do**

Kursbeitrag: € 110,-

Kursbeginn: Montag, 11. November 2013, 18.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Zielgruppe: AnfängerInnen mit ein wenig Computer-Erfahrung, die daheim einen Computer zur Verfügung haben

Bitte mitnehmen: Notierte Fragen und Probleme aus dem persönlichen Alltag, wenn möglich einen USB-Stick (die Speichergröße/GB ist nicht relevant), Schreibzeug und gerne Ihr eigenes Notebook bzw. Ihren Laptop (mit Stromkabel)

Teilnehmerhöchstzahl: 12

Schenken Sie Bildung -

Gutscheine der VHS erhalten Sie im Büro nach Terminvereinbarung (Tel.: 05262/67777) oder per Post

Gestalten Sie Ihr persönliches Fotobuch!

4018

Sie möchten Ihr eigenes Fotobuch gestalten zum Andenken an schöne Reisen, Feiern oder sonstige Anlässe? In diesem Kurs erlernen Sie, wie Sie sich die Software von »CEWE-Fotobuch« schnell und einfach auf Ihren Computer laden und wie Sie spielerisch und mit viel Spaß die kreativsten Fotobücher gestalten. Wir werden ca. 26 bis 30 Seiten gemeinsam gestalten.



Idealerweise bringen Sie Ihre eigenen Bilder (je nach Wunsch ca. 50 bis 70 Bilder) auf einem Datenträger mit. Wer über keine eigenen Bilder verfügt, bekommt diese von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

Am Ende des Kurses können die persönlich gestalteten Bücher (falls eigene Bilder vorhanden) in einem einfachen Bestellvorgang in Auftrag gegeben werden.

Kursleiterin: Frau Andrea Tollinger

Kursdauer: 2 x 4 Stunden, jeweils 17.00 – 21.00 Uhr

Kursbeitrag: € 55,-

Kursbeginn: Dienstag, 1. Oktober 2013, 17.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Materialbeitrag: Im Anschluss an die Gestaltung des Fotobuchs wird Ihnen der Preis für das individuell gestaltete Buch angezeigt. Sie können sich dann entscheiden, ob Sie den Bestellvorgang tätigen wollen.

Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse, ev. eigene Bilder

Bitte mitnehmen: Schreibzeug und (wenn vorhanden) eigenes Notebook bzw. Laptop (mit Stromkabel) mit Ihren eigenen Bildern. Falls Sie kein Notebook/Laptop besitzen, nehmen Sie bitte eigene Bilder auf einem USB-Stick oder einer CD mit!

Teilnehmerhöchstzahl: 8

Erfolgreich Ersteigern und Versteigern – bei eBay!

4019

In diesem Vortrag erfahren Sie alles über die Schnäppchenjagd im Internet bei eBay: Egal ob Sie preiswert einkaufen, Sachen – z.B. unnütze Geschenke – versteigern oder Ihre Sammlung erweitern wollen! Mit Hilfe von eBay ist das heutzutage kein Problem!

Inhalte:

- Anmeldung bei eBay
- Nach Angeboten suchen
- Erfolgreich bieten und kaufen
- Zum ersten Male verkaufen
- Zahlungs- und Versandarten – Bilder richtig hochladen
- den Handel sicher und reibungslos abwickeln
- Alles im Blick mit »Mein eBay«

Kursleiter: Herr Eduard Schuster

Kursdauer: 1 x 3 Stunden

Kursbeitrag: € 20,-

Kursbeginn: **Mittwoch, 9. Oktober 2013, 18.30 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Das iPad und iPhone für Einsteiger

4020



Das iPad bzw. iPhone ist ein ideales Gerät für Einsteiger und ältere Personen, um die faszinierende Computer-Welt mit den Fingern auf dem berührungsempfindlichen Bildschirm zu entdecken. Der Kurs wird Ihnen helfen, Ihr iPad oder iPhone intensiver zu nutzen und auf Sie persönlich einzustellen. Die Bedienung mit Fingergesten und Bildschirmstatur wird ausführlich geübt. Das Surfen im Internet und E-Mail werden Ihnen verständlich näher gebracht. Weiters wird auf das Verwalten von Kontakten, Kalender, Notizen, Fotos, Videos und Musik eingegangen. Mit Tipps und Tricks für Apps und Synchronisieren wird der Kurs abgerundet. Dieser Kurs ist auch für ältere Personen sehr geeignet! Voraussetzung: Eigenes iPad oder iPhone.

Kursleiter: Herr Eduard Schuster

Kursdauer: 4 x 3 Stunden

Kursbeitrag: € 70,-

Kursbeginn: **Dienstag, 5. November 2013, 18.30 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitnehmen: Eigenes iPad/ iPhone

Teilnehmerhöchstzahl: 10

Facebook für Vereine – kompakt

4021

Erfahren Sie von einem Praktiker in 100 kurzweiligen Minuten, was für Ihren Verein bei einem Facebook-Auftritt wichtig ist.

Fragen erwünscht!

Kursleiter: Herr Mag. Uwe Schwinghammer

Kursdauer: 1 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 12,-

Kursbeginn: **Mittwoch, 6. November 2013, 19.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs



Sprachen

Die A2-Prüfung kann frühestens nach Grundkurs 4 abgelegt werden.

Deutsch, Grundkurs 1

– Anfänger 1/ A 1.1

5022

Kursleiterin:

Frau Mag^a. Claudia Berti

Kursdauer:

30 x 110 bzw. 115 Minuten

Kursbeitrag:

€ 325,-

Kurstage:

Montag, 19.00 – 20.50 Uhr

Donnerstag, 19.00 – 20.45 Uhr

Kursbeginn:

Montag, 23. September 2013, 19.00 Uhr

Kursort:

Neue Mittelschule (HS) Telfs

Deutsch, Grundkurs 2

– Anfänger 2/ A 1.3

5023

Kursleiterin:

Frau Mag^a. Claudia Berti

Kursdauer:

30 x 110 bzw. 115 Minuten

Kursbeitrag:

€ 325,-

Kurstage:

Montag, 17.00 – 18.50 Uhr

Donnerstag, 17.00 – 18.45 Uhr

Kursbeginn:

Montag, 23. September 2013, 17.00 Uhr

Kursort:

Neue Mittelschule (HS) Telfs

Deutsch, Grundkurs 3

– Fortgeschrittene 1/ A 2.1

5024

Kursleiterin:

Frau Mag^a. Claudia Berti

Kursdauer:

30 x 110 bzw. 115 Minuten

Kursbeitrag:

€ 325,-

Kurstage:

Dienstag, 17.00 – 18.50 Uhr

Mittwoch, 17.00 – 18.45 Uhr

Kursbeginn:

Dienstag, 24. September 2013, 17.00 Uhr

Kursort:

Neue Mittelschule (HS) Telfs

Deutsch, Mittelstufe 1/ B 1

5025

Kursleiterin:

Frau Mag^a. Claudia Berti

Kursdauer:

30 x 110 bzw. 115 Minuten

Kursbeitrag:

€ 325,-

Kurstage:

Dienstag, 19.00 – 20.50 Uhr

Mittwoch, 19.00 – 20.45 Uhr

Kursbeginn:

Dienstag, 24. September 2013, 19.00 Uhr

Kursort:

Neue Mittelschule (HS) Telfs

Englisch – Anfänger 2/ A 1.1

5026

Ein Kurs für Lernende mit sehr geringen Sprachkenntnissen.

Kursleiterin:

Frau Véronique Santeler

Kursdauer:

10 x 100 Minuten

Kursbeitrag:

€ 110,-

Kursbeginn:

Donnerstag, 26. September 2013, 18.30 Uhr

Kursort:

Neue Mittelschule (HS) Telfs

Lehrbuch:

Network Now A1 Starter, ab Lesson 3.3

Bezahlung:

Bitte immer Namen und Kursnummer angeben!

- Zahlschein: Am ersten Kurstag erhalten Sie einen Zahlschein.
- Telebanking: Kto.-Nr.: 487.991, BLZ 36.336 – Raiba Telfs

Parkmöglichkeiten bei der Neuen Mittelschule:

Tiefgaragen beim Sportzentrum und Ärztehaus, Parkplatz beim Schwimmbad.

Englisch – Fortgeschrittene 3/ A 2.2**5027**

Hier finden Sie Gelegenheit, Grundwortschatz und Grammatikkenntnisse in entspannter Atmosphäre durch vertraute Themen und Tätigkeiten auszubauen und einzuüben. Verstehen und Sprechen stehen im Vordergrund.

Kursleiter: Herr Mag. Franz Pramhaas

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 110,-

Kursbeginn: Montag, 30. September 2013, 19.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Lehrbuch: English Network 2, New Edition, ca. ab Unit 5

Tuesday Evening Chat/ A 2 – B 1**5028**

Ein Kurs für Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf A 2-Niveau, die gerne mit anderen kommunizieren, ihre Sprachkompetenz erweitern und interessante Aspekte des englischen Sprachraums kennenlernen möchten.

Kursleiter: Herr Mag. Franz Pramhaas

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 110,-

Kursbeginn: Dienstag, 1. Oktober 2013, 18.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Lehrbuch: English Network 3, New Edition, ca. ab Unit 6

Selbsteinstufung

Machen Sie einen Online-Sprachentest auf
www.sprachtest.de

oder beurteilen Sie Ihre Sprachkenntnisse
nach den Kriterien des
Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen
für Sprachen.

Diesen finden Sie zum Download
auf unserer Homepage www.vhs-tirol.at
unter → Service → Info zu Sprachkursen.

Französisch für Fortgesch. 2/ A 2.2**5029**

»Parlez-vous français? ...oui, un peu...« Damit das Gespräch nicht an dieser Stelle abbricht, haben Sie in diesem Kurs Gelegenheit, Ihre Kenntnisse auf unterhaltsame Weise mit Texten, Spielen, Übungen zur Grammatik und Konversation zu erweitern. Wir arbeiten praxisbezogen und alltagsnah mit den Schwerpunkten freies Sprechen sowie Hörverstehen und tauchen gemeinsam in die französische Sprache und Kultur ein!

Kursleiterin: Frau Mag^a. Virginie Petiteau, native speaker

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 110,-

Kursbeginn: Donnerstag, 3. Oktober 2013, 19.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2, ab Unité 6

Italienisch – Anfänger/ A 1.1**5030**

Kursleiterin: Frau Dr.ⁱⁿ Elisabeth Freysinger

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 110,-

Kursbeginn: Montag, 23. September 2013, 19.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Lehrbuch: Chiaro! A1, ISBN 978-3-19-005427-5

Italienisch – Leichtfortgesch. 2/ A 1.3**5032**

Kursleiterin:

Frau Dr.ⁱⁿ Elisabeth Freysinger

Kursdauer:

10 x 100 Minuten

Kursbeitrag:

€ 110,-

Kursbeginn:

Mittwoch, 25. September 2013, 19.00 Uhr

Kursort:

Neue Mittelschule (HS) Telfs

Lehrbuch:

Chiaro! A1, Lez. 9

Parla
italiano?

Un po'...

Damit Ihre Unterhaltung nicht hier endet, finden Sie unten Vertiefungskurse für Italienisch mit Schwerpunkt Sprechen und Verstehen auf drei verschiedenen Sprachniveaus!

Außerdem: Kochen auf Italienisch!

Parliamo l'italiano**– Übungskurs A 1-Niveau****5033**

Sie haben bereits einen Kurs bis A 1.2 besucht oder verfügen über leichte Italienischkenntnisse und suchen eine Gelegenheit, um nur das Sprechen zu üben? Die Kursleiterin bereitet auf kreative Weise Sprechsituationen für Sie auf: Einkaufen, Essen bestellen, Zimmer reservieren, Verkehrsmittel etc. Das bietet viel Anlass, gemeinsam die Sprache anzuwenden und Sie erlangen mehr Sicherheit beim Sprechen!

Kursleiterin: Frau Dr.ⁱⁿ Elisabeth Freysinger

Kursdauer: 6 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 65,-

Kursbeginn:

Dienstag, 24. September 2013, 19.00 Uhr

Kursort:

Neue Mittelschule (HS) Telfs

Ascolta parla ridi**– Conversazione facile B 1****5034**

In diesem Kurs werden wir aktuelle Podcasts hören und dann darüber reden. Wir erarbeiten Beiträge aus Zeitschriften, wie z.B. Adesso. Themenwünsche werden gerne berücksichtigt. Ziel ist es, Spaß zu haben und so ganz nebenbei die Italienischkenntnisse zu vertiefen.

Kursleiterin: Frau Mag^a. Bettina Eibl

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 110,-

Kursbeginn:

Mittwoch, 25. September 2013, 20.00 Uhr

Kursort:

Neue Mittelschule (HS) Telfs

Conversazione italiana/ B 2**5035**

Un corso per migliorare il proprio italiano parlato in un'atmosfera leggera, simpatica e divertente. Impareremo proverbi e modi di dire, ascolteremo canzoni, leggeremo articoli tratti da giornali italiani e testi sull'Italia e, soprattutto, parleremo, parleremo e parleremo...

Insomma un corso in italiano sull'Italia e sulla cultura italiana, dove si incontrano persone accomunate dalla passione per il Paese del Sole.

Kursleiterin: Frau Laura Manfredi, native speaker

Kursdauer: 12 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 130,-

Kursbeginn:

Dienstag, 1. Oktober 2013, 18.00 Uhr

Kursort:

Neue Mittelschule (HS) Telfs

KoCHversation – Parla come mangi

Mit vollem Munde spricht man nicht? Hier schon, aber NUR italienisch! Wir verbinden Sprachenlernen mit Genuss und bringen Italien auf Ihren Tisch – Laura kocht mit Ihnen Polpettine di zucca und Torta soffice di nocciole



del Piemonte: Beim gemeinsamen Zubereiten der Mahlzeit, beim Decken des Tisches und dem anschließenden gemütlichen Essen lernen Sie in lebensnahen Alltagssituationen; Mimik, Gestik und Optik unterstützen Ihr Verstehen, auch wenn Sie die Sprache noch wenig beherrschen. (Für alle Sprachniveaus)

Kursleiterin: Frau Laura Manfredi, native speaker

Kursdauer: 1 x 4 Stunden

Kursbeitrag: € 28,- + Materialbeitrag € 6,- (wird im Kurs eingehoben)

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitnehmen: Ev. Schürze, Schreibsachen

Teilnehmerhöchstzahl: 10

KoCHversation – Termin 1

5036

Kurstag: Donnerstag, 7. November 2013, 18.00 Uhr

KoCHversation – Termin 2

5037

Kurstag: Samstag, 16. Nov. 2013, 15.00 Uhr

SAMSTAG

Spanisch – Leichtfortgeschrittene 1/A 1

5038

Kursleiterin: Frau Pepa Ortega, native speaker

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 110,-

Kursbeginn: Mittwoch, 2. Oktober 2013, 20.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs Telfs

Spanisch – Leichtfortgeschrittene 2/A 1

5039

Kursleiterin: Frau Pepa Ortega, native speaker

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 110,-

Kursbeginn: Dienstag, 1. Oktober 2013, 19.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs Telfs

Chinesisch-Leichtfortgeschrittene 2

5040

Neben dem Schwerpunkt auf mündlicher Kommunikation werden auch weitere chinesische Schriftzeichen gemeinsam erarbeitet. Zudem wird auf Besonderheiten der chinesischen (Alltags-) Kultur eingegangen und dies in die zahlreichen Übungen integriert.

Kursleiterin: Frau Hui-Mei Yung

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 110,-

Kursbeginn: Dienstag, 1. Oktober 2013, 18.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs Telfs

Wir freuen uns über jede Anregung, um Ihnen ein möglichst vielfältiges Programm anbieten zu können.

Kreativität – Musik – Kulinarium

Abstrakt malen in Acryl

6041

In diesem Kurs können Sie innerhalb von 3 Abenden Ihr ganz individuelles, modernes Bild mit Acrylfarben auf Leinwand selbst gestalten. Gerade die abstrakte Malerei bietet viel Raum für Phantasie und Kreativität und eignet sich hervorragend dazu, den Umgang mit Acrylfarben zu üben und mit ihrer Wirkung zu experimentieren: Sowohl die lasierende als auch die deckende Malweise ist in Acryl problemlos möglich, außerdem kann man mit den verschiedenen Acryl-Strukturpasten wunderbar auf der Leinwand modellieren und Collage-Elemente einbetten. Unter künstlerischer Anleitung sollte mit etwas Hilfe in kurzer Zeit ein ansprechendes Werk gelingen.

Kursleiter: Herr Heinz Neubert

Kursdauer: 3 x 180 Minuten,
jeweils von 19.00 – 22.00 Uhr

Kursbeitrag: € 60,-

Kursbeginn: Freitag, 4. Oktober 2013, 19.00 Uhr

Treffpunkt: Neue Mittelschule (HS) Telfs (HS) Telfs

Bitte mitbringen: Material und Werkzeug, wie Farben, Leinwand, Pinsel und Spachteln, werden gegen einen Aufpreis von ca. € 35,- zur Verfügung gestellt. Natürlich können Sie auch eigenes Material mitbringen!

Teilnehmerhöchstzahl: 6

Landschaft und Perspektive in Acryl

6042

SAMSTAG VORMITTAG

Haben Sie Lust, große Landschaftsbilder zu malen, wagen es aber nicht, weil die Perspektive zu schwierig ist? Mit ein paar Tricks ist dieses Problem leicht zu lösen! In diesem Workshop zeige ich Ihnen in einfachen Schritten die Perspektive und Sie können ein großes Landschaftsbild in Acryl nach Ihrer Vorstellung malen. Ich gebe eine Einführung in die Acrylmalerei und die Grundlagen der Landschaftsmalerei: Bildaufteilung, Gestaltungsmöglichkeiten von Hintergrund und Vordergrund, Darstellung von Licht und Schatten, Raumwirkung.

Kursleiterin: Frau Minu Ghedina, Künstlerin

Kursdauer: 6½ Stunden (inkl. ½ Stunden Mittagspause)

Kursbeitrag: € 40,-

Kursbeginn: Samstag, 19. Oktober 2013, 10.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitbringen: Zeichenpapier, Bleistift, Lineal, Acrylfarben, Zeitungspapier, Leinwand (nicht zu klein!, ca. 80 x 100 cm oder größer), verschiedene Pinsel, Schwamm, Glas, Fotos von Landschaftsbildern, die Ihnen gefallen; ev. Jause

Teilnehmerhöchstzahl: 12



BergBild

6043

Von bedrohlich bis romantisch, von natürlich bis abstrakt, von gezeichnet bis gemalt: Individuelle Wege, persönliche Lösungen, eigenwillige Zeichnungen und Bilder zum Thema BERG sind die Zielsetzung des Kurses. Das zu erreichen, setzt richtiges Sehen und Verstehen voraus. Wichtige Basisinformationen wie Bildgestaltung, Konzeption, Farbenlehre, Abstraktion, Zusammenspiel von Linie, Form, Fläche und Kontrast helfen bei der Umsetzung. Die Wahl des Mal- bzw. Zeichenmaterials ist frei.

Kursleiterin: Frau Lisa Krabichler, Künstlerin

Kursdauer: 5 x 150 Minuten

Kursbeitrag: € 80,-

Kursbeginn: **Mittwoch, 6. November 2013, 19.30 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitnehmen: Zeichenmaterial, ev. Fotos

Teilnehmerhöchstzahl: 10



Colorieren, Fassmalen und Vergolden

6044

Ich zeige Ihnen grundlegende Arbeitsschritte zum Fassmalen oder Colorieren von geschnitzten Figuren (Krippenfiguren, Figuren bis 40 cm, Masken, Tiere usw.): Farbenlehre, Grundieren, Farben mischen (das richtige Mischen des Inkarnats und die traditionellen Farben der verschiedenen Heiligen), eine einfache Technik zum Blattvergolden.

Kursleiterin: Frau Angelika Trostberger

Kursdauer: 13 Stunden

Kursbeitrag: € 75,-

Kurstage: **Fr, 8. November 2013, 15.00 – 19.00 Uhr**
Sa, 9. November 2013, 9 – 12, 13 – 17 Uhr
So, 10. November 2013, 9 – 12 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitnehmen: Eine Materialliste erhalten Sie bei Anmeldung
Teilnehmerhöchstzahl: 8



Schenken Sie Bildung -

Gutscheine der VHS erhalten Sie im Büro nach Terminvereinbarung (Tel.: 05262/67777) oder per Post

Socken stricken

6045

Stricken ist wieder IN! Selbstgestrickte Socken sind angenehm und weich zu tragen und Sie haben nie mehr kalte Füße. Alle Größen vom Baby bis zum Papa! Neben Socken können auch andere rund gestrickte Modelle wie Mützen, Pulswärmer oder Beinstulpen angefertigt werden.

Grundkenntnisse (glatte/verkehrte Maschen) sollten vorhanden sein. Das Hauptaugenmerk liegt auf der Vermittlung von speziellen Techniken der Sockenherstellung wie Ferse und Spitze.

Kursleiterin: Frau Waltraud Paregger

Kursdauer: 2 x 4 Stunden

Kursbeitrag: € 45,-

Kurstage: **Donnerstag, 7. November 2013, 18.30 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Materialbeitrag: Nach Bedarf

Bitte mitnehmen: Strumpfstricknadeln Nr. 3,5; 2 Knäuel Sockenwolle zu den Nadeln passend; Schere, Stopfnadel

Voraussetzung: Grundkenntnisse (glatte/verkehrte Maschen)

Teilnehmerhöchstzahl: 8



Ziwi's Häkel-Workshop

Wir häkeln eine trendige Ziwi-Haube oder ein Ziwi-Stirnband ohne lästige Anleitung! Informationen zu den Modellen unter www.ziwi.at

Im Kurs erhalten Sie ein Starterset mit 5 Wollknäueln, einer Häkel- und einer Stopfnadel um € 20,-.

Kursleiterin: Frau DI Ziwi Richter

Kursdauer: 1 x 4 Stunden

Kursbeitrag: € 30,- + € 20,- für Starterset (wird im Kurs eingehoben)

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitnehmen: Schere

Teilnehmerhöchstzahl: 8



Ziwi-Stirnbänder

6046

Wir häkeln uns trendige breite Stirnbänder! Erlernen der Grundtechniken – Farbgestaltung.

Kurstag: **Dienstag, 15. Oktober 2013, 17.00 Uhr**

Ziwi-Hauben

6047

Erlernen der Grundtechniken-Farbgestaltung und Design-Herstellung eines Grundmodells.

Kurstag: **Donnerstag, 7. November 2013, 17.00 Uhr**

Taschendesign

6048

SAMSTAG VORMITTAG

Shopper – Handtaschen – Beutel & Co: In diesem Kurs gestalten und nähen Sie Ihre eigene Kreation! Mit einfachen Materialien und tollen Ideen schaffen Sie echte Hingucker!

Kursleiterin: Frau Liliana Assenov, Künstlerin, Designerin

Kursdauer: 1 x 4 Stunden

Kursbeitrag: € 30,-

Kursbeginn: Samstag, 9. November 2013, 09.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Materialbeitrag: Für 1 Tasche € 10,- bis € 20,- (wird je nach Bedarf im Kurs eingehoben)

Bitte mitnehmen: Nähmaschine, Stoff, Futter (0,50 m pro Tasche), Schere, Nähseide und Schreibzeug. Nieten, Magnetverschlüsse und andere dekorative Teile können im Kurs erworben werden.

Teilnehmerhöchstzahl: 6



Filzwerkstatt: Nikolausstiefel

6049

SAMSTAG VORMITTAG

Wenn Sie ein wirklich originelles Nikolausgeschenk haben wollen oder einfach nur eine schöne Adventsdekoration, sind diese Stiefel genau richtig! In diesem Kurs können mehrere Stiefel in verschiedenen Größen und Ausführungen gefilzt werden.

Kursleiterin: Frau Elisabeth Freysinger, Filzkünstlerin

Kursdauer: 1 x 5 Stunden

Kursbeitrag: € 30,- + Materialbeitrag ca. € 8,- (wird im Kurs eingehoben)

Kursbeginn: Samstag, 9. November 2013, 09.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitbringen: Einige alte Handtücher, ein Gefäß (ca. 1/2 l, wichtig!), ev. Schere.

Teilnehmerhöchstzahl: 8



Liebenswerte Figuren aus Märchenwolle

6050

Unversponnene Wolle, allgemein auch als Märchenwolle bekannt, ist ein luftiges, angenehmes Material, das unzählige Gestaltungsmöglichkeiten bietet: Märchenfiguren, Zwerge, Wichtel, aber auch Krippenfiguren können Ihrer Phantasie entsprechend gestaltet werden. In diesem Kurs zeige ich Ihnen, wie man stehende Figuren anfertigt. (2 Figuren möglich, weitere Figuren können bei Kurs 6051 angefertigt werden.)

Kursleiterin: Frau Claudia Grothues

Kursdauer: 1 x 3 1/2 Stunden

Kursbeitrag: € 25,- + Materialbeitrag € 5,- pro Figur (wird im Kurs eingehoben)

Kursbeginn: Dienstag, 12. November 2013, 19.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Teilnehmerhöchstzahl: 10



Elfen, Feen und Engel

– aus Märchenwolle

6051

Die wunderbare weiche Märchenwolle eignet sich besonders gut zum Gestalten von Figuren, denen eine gewisse Zartheit und Luftverbundenheit zugeschrieben wird, also beispielsweise Engel oder Elfen und Feen. Jede bekommt durch ihre einzigartige Farb- und Formgebung ihren ganz eigenen Charakter: Der Fantasie und Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Da die Figuren sehr leicht sind, eignen sie sich bestens als Mobile, und aufgehängt an einem schönen Ast, regen diese »schwebenden« Geschichten die Phantasie an!

Unter Anleitung ist es für jeden möglich, zwei Figuren zum Aufhängen (evtl. mehr) zu gestalten.

Kursleiterin: Frau Claudia Grothues

Kursdauer: 1 x 3 1/2 Stunden

Kursbeitrag: € 25,- + Materialbeitrag € 4,- pro Figur (wird im Kurs eingehoben)

Kursbeginn: Dienstag, 19. November 2013, 19.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Teilnehmerhöchstzahl: 10

Nähen – Aufbaukurs

6052

SAMSTAG

In diesem Kurs können Sie ein Werkstück nach eigener Wahl nähen, z. B. Tasche, Rock, Kinderkleid,... Bitte geben Sie bei der Anmeldung bekannt, ob Sie eine Nähmaschine mitbringen können.

Kursleiterin: Frau Waltraud Paregger

Kursdauer: 1 x 7 Stunden

Kursbeitrag: € 40,-

Kurstage: Samstag, 23. November 2013, 09.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Materialbeitrag: Nach Bedarf

Bitte mitnehmen: Schere, Maßband, Stecknadeln, Nähseiden, ev. Nähmaschine.

Teilnehmerhöchstzahl: 8

Cajon – das Schlagzeug in der Kiste

6053

SONNTAG VORMITTAG

Sie wollen die kubanische *beatbox* kennenlernen? Auf einer Holzkiste sitzend, mit einfachen Schlagtechniken, lernen Sie Musikstücke zu begleiten oder rhythmische Einlagen zu trommeln. Bringen Sie eigene CDs mit Ihrer Lieblingsmusik mit: Wir können dazu gemeinsam verschiedene Rhythmen erarbeiten. Lassen Sie ihren Alltag hinter sich und steigen Sie ein in die Welt des Grooves. Dieses Instrument bietet überraschende Möglichkeiten! Anhören auf Youtube (Eingabe: walter beim cajon spielen). Bitte geben Sie bei der Anmeldung bekannt, ob Sie selbst ein Cajon mitbringen.

Kursleiter: Herr Walter Permoser, Musiker
Kursdauer: 1 x 7 Stunden (inkl. 1 Stunde ± Mittagspause)
Kursbeitrag: € 40,- + Leihgebühr € 10,- (wird im Kurs eingehoben)

Kursbeginn: Sonntag, 6. Oktober 2013, 10.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitnehmen: Bequeme Kleidung, Hausschuhe oder Socken, CD mit Lieblingsmusik, zu der Sie Rhythmen erarbeiten möchten.

Teilnehmerhöchstzahl: 10

Liedbegleitung auf der Gitarre

Sie erlernen die Grundakkorde und den richtigen Gebrauch verschiedener Anschlag- und Zupfmuster anhand von Liedern verschiedenster Stilrichtungen. Im weiterführenden Kurs begleiten wir anspruchsvolle Songs und spielen leichte Melodien bis hin zu Solostücken. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!

Kursleiter: Herr Bernhard Weishaupt, Gitarrelehrer
Kursdauer: 12 x 50 Minuten
Kursbeitrag: € 75,- + Materialbeitrag € 6,- (wird im Kurs eingehoben)

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitnehmen: Gitarre

Teilnehmerhöchstzahl: 8

Anfänger

6054

Kursbeginn: Mittwoch, 9. Oktober 2013, 18.30 Uhr

Leichtfortgeschrittene

6055

Kursbeginn: Mittwoch, 9. Oktober 2013, 19.30 Uhr

Basiskurs für Weinliebhaber

– Weinland Österreich

6056

»Der Wein ist die edelste Verkörperung des Naturgeistes.« Friedrich Hebbel (1813 – 1863)

Dieses Basisseminar führt am Beispiel österreichischer Weine in die Weinverkostung ein. Nach einer kurzen Erläuterung der »Weinsprache« und einer Einführung in die Verkostungstechnik werden im Rahmen der Degustation wichtige österreichische Rebsorten aus den verschiedenen Anbaugebieten und verschiedene Qualitätsstufen verkostet. Dabei werden auch spezifische Besonderheiten des Weinbaus in Österreich sowie einige der im Weingesetz enthaltenen Begriffsbestimmungen (Restzucker, Qualitätsstufen etc.) näher vorgestellt. Keine Vorkenntnisse nötig.

Kursleiter: Herr Dr. Manfred Föger, Mitglied der Sommeliervereinigung Südtirol

Kursdauer: 1 x 150 Minuten
Kursbeitrag: € 20,- + Materialbeitrag 35,- (wird im Kurs eingehoben)

Kursbeginn: Freitag, 18. Oktober 2013, 18.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Teilnehmerhöchstzahl: 15



Italienische Brote – Hausgemacht

6057

SAMSTAG VORMITTAG

Selbst gebackenes Brot duftet einfach herrlich und bringt Abwechslung in den Brotkorb. Lernen Sie diesmal italienische Brotspezialitäten kennen, die sich durch Zugabe von unterschiedlichen Gewürzen, Kräutern oder Gemüsesorten auch noch einfach variieren lassen: Focaccia – Ciabatta – Toskanabrot – Olivenbrot. Da wird ein Stück Brot schnell zu einer ganz eigenen köstlichen kleinen Mahlzeit!

Kursleiter: Herr Manfred Reithner, Bäcker- und Konditormeister

Kursdauer: 1 x 4 Stunden

Kursbeitrag: € 28,- + Materialbeitrag € 5,- (wird im Kurs eingehoben)

Kursbeginn: Samstag, 12. Oktober 2013, 09.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitbringen: Schürze, Tasche

Teilnehmerhöchstzahl: 12

Der Dampfgarer – ein Alleskönner!

6058

Der Dampfgarer hat bereits in viele Küchen Einzug gehalten, nutzen Sie die Vorzüge: Die Zubereitung im Dampfgarer ist einfach, spart Nerven und Geld und verhilft zu einer gesünderen und vor allem schmackhafteren Ernährung. Egal ob Fleisch, Gemüse oder ein köstliches Soufflé, egal ob Sie aufwärmen oder einkochen wollen – der Dampfgarer ist ein Alleskönner! Wir kochen ein Menü für die ganze Familie.

Kursleiterin: Frau Waltraud Peregger

Kursdauer: 1 x 4 Stunden

Kursbeitrag: € 28,- + Materialbeitrag € 10,- (wird im Kurs eingehoben)

Kurstag: Dienstag, 22. Oktober 2013, 19.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitnehmen: Schürze, Dosen

Teilnehmerhöchstzahl: 12

Indisch kochen

– gesund und leicht gemacht!

6059

An diesem Abend lernen wir die große Vielfalt der indischen Küche kennen, die sowohl Vegetarier als auch Fleischtiger verführen kann! Gemeinsam kochen wir eine bunte Auswahl traditioneller indischer Speisen aus allen Regionen des Subkontinents. Dabei lernen wir viele neue Gewürze kennen und erleben, dass indisches Essen nicht unbedingt scharf sein muss. Zudem ist Indiens Küche unkompliziert und auch für Kochanfänger leicht zu bewältigen.

Kursleiterin: Frau Bettina Santifaller-Klingler, Hobbyköchin

Kursdauer: 1 x 3½ Stunden

Kursbeitrag: € 25,- + Materialbeitrag € 10,- (wird im Kurs eingehoben)

Kursbeginn: Freitag, 25. Oktober 2013, 18.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitnehmen: Küchentuch, Schürze, Frischhaltebox

Teilnehmerhöchstzahl: 12



Herbstliches Menü – mit Wildgerichten 6060

Der Herbst schenkt uns neben frisch geerntetem Gemüse und Obst auch ein üppiges Angebot an Wildbret. Verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit dem Genuss der unter fachmännischer Anleitung zubereiteten Köstlichkeiten.

Kursleiter: Herr Josef Gruber, ehem. Küchenchef
Hotel Hilton Innsbruck

Kursdauer: 1 x 5 Stunden

Kursbeitrag: € 30,- + Materialbeitrag ca. € 22,- bis € 25,- (je nach Tagespreis, wird im Kurs eingehoben)

Kursbeginn: Freitag, 8. November 2013, 18.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitnehmen: Schürze, ev. verschließbare Gefäße

Teilnehmerhöchstzahl: 15 Personen

Warmes für kalte Tage – 5-Elemente-Kochworkshop Winter 6061

Besonders in der kalten Jahreszeit ist es wichtig, sich thermisch wärmer zu ernähren und so die Abwehr zu steigern. Oft sind es kleine Veränderungen, die große Auswirkungen auf unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit haben. Besonders das warme Frühstück gibt uns Kraft und Energie, gerade im Winter. Auch unser Wintergemüse soll nicht zu kurz kommen, daraus lassen sich köstliche, wärmende Gerichte herstellen. Mit vielen Anregungen aus der 5-Elemente-Küche!

Kursleiterin: Frau Barbara Mayerhofer,
5-Elemente-Ernährungsberaterin

Kursdauer: 1 x 200 Minuten

Kursbeitrag: € 28,- + Materialbeitrag € 12,- (wird im Kurs eingehoben)

Kursbeginn: Samstag, 9. November 2013, 10.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitnehmen: Verschließbare Gefäße

Teilnehmerhöchstzahl: 12

Dolci: Süßes aus Italien 6062

Zaubern Sie mit diesen klassischen oder raffinierten Desserts einen Hauch von Italien auf den Tisch: Nougatravioli, Kastanien- und Zitronentarte, 2^{erlei} Panna Cotta, Zabaglione, Cantuccini

Kursleiter: Herr Manfred Reithner, Bäcker- und Konditormeister

Kursdauer: 1 x 4 Stunden

Kursbeitrag: € 28,- + Materialbeitrag € 7,- (wird im Kurs eingehoben)

Kursbeginn: Samstag, 19. Oktober 2013, 14.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitbringen: Schürze, Schachteln, Tortenbox

Teilnehmerhöchstzahl: 12



Petits Fours 6063

Petit Four ist ein klassisches Kleingebäck der französischen Küche: Es besteht aus Biskuitteig, wird mit Cremes und Marzipan gefüllt und hübsch verziert. Unter Anleitung stellen Sie süßes Fingerfood her und verwöhnen Ihren Besuch oder die Familie mit exklusiven Kreationen. Eine der zartesten Versuchungen, seit es Süßes gibt!

Kursleiterin: Frau Petra Nachtigal, Konditorin

Kursdauer: 1 x 4 Stunden

Kursbeitrag: € 28,- + Materialbeitrag € 7,- (wird im Kurs eingehoben)

Kurstag: Samstag, 19. Oktober 2013, 09.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitbringen: Schürze, Transportgefäße

Teilnehmerhöchstzahl: 10



Weihnachtskekse – Feine Mischung

Was wäre die Adventzeit ohne den Duft köstlichen Kleingebäcks? Wir backen einen bunt gemischten Teller aus klassischen, schnellen, vollwertigen... Weihnachtskekse zum Verschenken, Verwöhnen und selbst Genießen.

Kursleiterin: Frau Waltraud Peregger

Kursdauer: 1 x 4 Stunden

Kursbeitrag: € 30,- + Materialbeitrag € 13,- (wird im Kurs eingehoben)

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitnehmen: Schürze, mehrere kleine Dosen

Teilnehmerhöchstzahl: 12

Termin 1 6064

Kurstag: Samstag, 30. Nov. 2013,
09.00 Uhr
nur RESTPLÄTZE!

Termin 2 6065

Kurstag: Sa, 14. Dezember 2013,
09.00 Uhr



Weihnachtliche Pralinen

6066

SAMSTAG VORMITTAG

Gerade zu Weihnachten sind Pralinen sehr beliebt und man findet sie auf vielen Gaben- und Adventstellern. Die Herstellung ist einfacher als gedacht: Schmecken Sie »echte« Schokolade, lernen Sie die Geheimnisse der Herstellung und Veredelung von Praline & Co kennen und lassen Sie Ihre Sinne von weihnachtlichem Duft und Dekor verführen. Die selbstgemachten Kreationen eignen sich auch als attraktives Präsent!

KursleiterIn: Frau Petra Nachtigal, Konditorin
Kursdauer: 1 x 4 Stunden
Kursbeitrag: € 28,- + Materialbeitrag € 10,- (wird im Kurs eingehoben)

Kurstag: Samstag, 7. Dezember 2013, 09.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitbringen: Schürze, Transportgefäße

Teilnehmerhöchstzahl: 10

Tanz – Bewegung

Tanzkurse/ Tanzzentrum Vallazza

Bei diesen Kursen bitte den Kursbeitrag direkt am ersten Kursabend bar oder mit Bankomatkarte bezahlen!

INTENSIV-TANZKURS

– für Hochzeit und Feste

7067

Wenn in Kürze eine Hochzeit ansteht oder in wenigen Wochen tolle Feste zur Teilnahme einladen, jedoch keine Zeit mehr für monatelange Tanzvorbereitungen ist, dann ist dieser neue Kurstyp das Richtige! In nur einem Monat werden die wichtigsten Tänze für Feste aller Art einfach und verständlich vermittelt. Mit dabei sind attraktive Tanzfiguren, u.a. Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Boogie-Woogie, der zeitlose Discofox und natürlich alle regionalen Tanzhits, wie Landler, Polka und Boarischer. Topserviceleistungen der Tanzschule Vallazza inklusive (z.B. Gratisersatzabende für versäumte Kursabende usw.)

KursleiterIn: Tanzzentrum Vallazza

Kursdauer: 4 x 105 Minuten

Kursbeitrag: € 65,-/Person

Kursbeginn: Freitag, 27. September 2013, 19.45 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

TANZKURS Anfänger

Abwechslungsreiche und zeitgemäße Vermittlung der aktuellsten Tänze mit 1-3 attraktiven Tanzfiguren in den Standardtänzen (u.a. Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango), Lateinamerikanischen Tänzen (u.a. Rumba, Cha-Cha-Cha, Jive/Boogie) und Freizeittänzen (Discofox, Mambo/Salsa) inkl. der bekanntesten regionalen Tanzhits (Polka, Bayrischer, Landler). Topserviceleistungen der Tanzschule Vallazza inklusive (z.B. Gratisersatzabende für versäumte Kursabende usw.)

KursleiterIn: Tanzzentrum Vallazza

Kursdauer: 8 x 105 Minuten

Kursbeitrag: € 95,- für Erwachsene

€ 90,- für Studenten

€ 85,- für Schüler und Lehrlinge

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Jugend 14-18 Jahre

7068

Kursbeginn: Freitag, 27. September 2013, 18.00 Uhr

Singles/Paare

7069

Kursbeginn: Freitag, 27. September 2013, 19.45 Uhr

DISCOFOX-Intensivkurse

KursleiterIn: Tanzzentrum Vallazza
Kursdauer: 4 x 105 Minuten
Kursbeitrag: € 65,- /Person
Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs
Zielgruppe: Paare/Singles

Stufe 1: Anfänger und Leichtfortgesch.

7070

Haben Sie Lust, endlich trotz vielfältiger Variationen praktisch ohne Führungsstress und Grübeln den nicht nur in Tirol beliebtesten Freizeittanz in nur 4 Wochen zu erlernen? Dann freuen Sie sich auf die abwechslungsreiche und leicht verständliche Vermittlung durch Tirols 1. professionellen Kursleiter dieser trendigen Tanzrichtung. Keine Vorkenntnisse notwendig! Leicht Fortgeschrittenen empfehlen wir diesen Kurs ebenfalls wegen der umfassenden Vermittlung hilfreicher Anwendungstipps. Umfangreichster Kursinhalt Österreichs mit mindestens 6 Figurengruppen!

Kursbeginn: Mittwoch, 25. September 2013, 18.45 Uhr

Stufe 2: Fortgeschrittene

7071

Wenn Sie ein eingefleischter Discofox-Fan sind, der zu zweit im Foxrhythmus abwechslungsreich die Disconacht durchtanzen will, haben wir für Sie einen überaus effizienten Intensivkurs parat, der mehr als 10 Variationen und mitreißende Tanzfolgen bereits nach vier Abenden realisierbar macht.

Voraussetzung: Besuch des Anfängerkurses (Stufe 1)

Kursbeginn: Mittwoch, 6. November 2013, 18.45 Uhr

NEUES ANGEBOT:

Gruppentänze aus aller Welt

– vom Sirtaki zum Square

7072

Tänze und Musik aus aller Welt zeigen eine Vielfalt an Rhythmen und Tanzformen und spiegeln das Lebensgefühl anderer Kulturen und Länder wider.

Sie vermitteln uns Lebensfreude und Vitalität, aber auch Ruhe und Besinnlichkeit.

Die Tänze werden so ausgewählt, dass TänzerInnen aller Altersgruppen sowohl mit als auch ohne Tanzerfahrung teilnehmen können.

Kursleiterin: Frau Cilli Kirchmair, Tanzleiterin für Seniorentanz Österreich, Sacred Dance, Bachblütentänze

Kursdauer: 8 x 90 Minuten

Kursbeitrag: € 85,-

Kursbeginn: Mittwoch, 2. Oktober 2013, 19.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitnehmen: Turnschuhe mit heller Sohle oder rutschfeste Socken (keine Straßenschuhe)

Mindestteilnehmerzahl: 12



Orientalischer Tanz

Kursleiterin: Frau Ines Pernter
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 75,-
Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung (Rock, Jogginghose, Leggings...), Socken oder weiche Turnschuhe, evtl. Münzgürtel oder Tuch für die Hüfte
Teilnehmerhöchstzahl: 12

Orientalischer Tanz 1 – Leichtfortgesch. 7073

Wir verfeinern unsere Tanztechnik und erlernen Schritt für Schritt neue Bewegungsabläufe. Gemeinsam erarbeiten wir die beschwingte Choreographie eines spanisch-orientalischen Tanzes zu aufregenden lateinamerikanischen Rhythmen und wiederholen den bereits bekannten Schleiertanz.

Kursbeginn: Donnerstag, 19. September 2013, 18.00 Uhr

Orientalischer Tanz 2 – Fortgeschrittene 7074

Wir erlernen neue Elemente und tanzen gemeinsam bereits bekannte Choreographien. Außerdem werden wir uns der orientalischen Kunst des Tanzes zum Trommelsolo widmen und dazu eine aufregende und temperamentvolle Choreographie erlernen.

Kursbeginn: Donnerstag, 19. September 2013, 19.15 Uhr

Qigong Dancing 7075 – der Tanz mit der Lebensenergie

In Qigong Dancing vermischen sich westliche und östliche Konzepte: Es basiert auf 4 Tierbildern, die mit den 4 Elementen verbunden sind: Bär/Erde (körperliche Ebene), Kranich/Luft (spirituelle Ebene), Tiger/Feuer (mentale Ebene), Schlange/Wasser (emotionale Ebene). Ruhige, vorgegebene Qigong-Übungen verbinden wir mit freien, dynamischen und tänzerischen Bewegungen. Auch einige Elemente der Kampfkunst fließen ein. Diese Methode ist sehr vielseitig, kreativ und macht Spaß. Sie hilft uns, bekannte und weniger bekannte Aspekte unserer Persönlichkeit zu erleben und zu integrieren.

Kursleiterin: Frau Véronique Santeler, Qigong und Qigong Dancing Lehrerin
Kursdauer: 10 x 90 Minuten
Kursbeitrag: € 95,-
Kursbeginn: Mittwoch, 25. September 2013, 18.00 Uhr
Kursort: Kindergarten Markt, Klostersgasse 5
Bitte mitnehmen: Bequeme Kleidung und Turnschuhe
Teilnehmerhöchstzahl: 12

Aqua-Gymnastik 7076

VORMITTAG

Wasser ist das ideale Element, um gelenkschonende Gymnastik, ganzheitlichen Muskelaufbau und ein Herz-Kreislauftraining hervorragend zu kombinieren. Alle Muskelgruppen werden auf wohlthuende Weise gegen den Wasserwiderstand bewegt und somit gekräftigt: So bleiben Sie beweglich und leistungsfähig. Im angenehmen Ambiente des Hotelhallenbads am Mieminger Plateau können Sie beim Training im Wasser Stress abbauen und entspannen! Aquagymnastik macht einfach Freude, denn die Leichtigkeit, mit der man sich im Wasser bewegt, vermittelt ein wunderbares Körpergefühl.

Kursleiterin: Frau Tanja Pöham, Aqua-Fitness Trainer
Kursdauer: 6 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 45,- + Hallenbadeintritt € 18,- (wird zu Kursbeginn gesamt eingehoben)
Kursbeginn: Freitag, 20. September 2013, 09.00 Uhr
Kursort: Hotel Bergland, Obsteig, Hallenbad
Bitte mitbringen: Badesachen, Trinkflasche
Teilnehmerhöchstzahl: 9

Bodystyling

7077

Eine gezielte Problemzonengymnastik für Bauch, Beine und Po sowie Rückenkräftigung und Korrektur der Körperhaltung. Abschließend werden die beanspruchten Muskeln bei angenehmer Musik ausgiebig gedehnt. Die Übungen und Dehnungen formen den Körper nachhaltig, machen ihn beweglicher und verleihen ihm mehr Kraft.

Kursleiterin: Frau Andrea Egger, Aerobic Instructor
B-Lizenz, Pilates und Rückenschultrainerin
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 75,-
Kursbeginn: Montag, 16. September 2013, 19.00 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs
Bitte mitnehmen: 1kg-Hanteln, Handtuch, Trinkflasche
Teilnehmerhöchstzahl: 15

Fit und Fun mit Step Aerobic 7078 – für WiedereinsteigerInnen und Anfänger

Wollen Sie Ihre Kondition, Koordination und Beweglichkeit verbessern und top fit bleiben? Dann ist Step-Aerobic genau das Richtige. Step-Aerobic ist ein dynamisches, effektives Ganzkörpertraining zu schwungvoller und motivierender Musik. Durch das Auf- und Absteigen auf einer höhenverstellbaren Plattform werden nicht nur Beine und Po gekräftigt, sondern auch der gesamte Rumpf und die Rückenmuskulatur stabilisiert. Mit viel Spaß erarbeiten wir die Grundschriffe und führen diese zusammen zu einer tollen Choreographie. Zum Abschluss werden die Muskeln gedehnt – so wird das Step-Aerobic Training vollständig und richtig effektiv.

Kursleiterin: Frau Evelyn Holleis, Bakk.(FH), Gesundheitstrainer, Aerobic B-Lizenz
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 75,-
Kursbeginn: Montag, 23. September 2013, 18.30 Uhr
Kursort: Turnsaal BSZ (Gym/HAK), Weissenbachg. 37
Bitte mitnehmen: Gute Sportschuhe, Handtuch, Trinkflasche
Teilnehmerhöchstzahl: 15

Lust auf Neues?

Kurse: 7072, 7075, 7079, 7084, 7087

Hot Hula

7079

Tanzen im weißen Sand einer hawaiianischen Insel am azurblauen Meer und im Schatten von Kokospalmen – das klingt eher nach Urlaub als nach Sport! Dieses Gefühl gibt Ihnen HOT HULA – der neue Fitnessstrend aus Übersee.

Hot Hula ist, ähnlich wie Zumba, ein Fitnesskonzept auf der Basis von tänzerischen Bewegungen. Der Unterschied liegt in der Auswahl der Tanzbewegungen und der Art der Musik: Die Bewegungen der polynesischen Urvölker werden mit einem Mix aus traditionellen Trommeln und Reggae kombiniert. Etwas langsamer und gelenkschonender als Zumba Fitness, dafür aber sehr intensiv im Workout für Bauch, Beine und Po, ist dieses Konzept für jeden geeignet.

Kursleiterin: Frau Heike Scherf, Tänzerin/Tanzlehrerin
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 75,-
Kursbeginn: Dienstag, 24. September 2013, 18.00 Uhr
Kursort: Volksschule, A.-Einberger-Str. 13
Bitte mitnehmen: Handtuch, Wasserflasche



Zumba Fitness®

Zumba Fitness® wurde Mitte der 90er Jahre entwickelt und findet seit neustem immer mehr Einzug im Fitness und Dance Bereich in Europa. Zumba® ist der spanische umgangssprachliche Ausdruck für »sich schnell bewegen und Spaß haben«... Bei diesem Workout werden lateinamerikanische Rhythmen wie Cumbia, Salsa, Samba und Merengue kombiniert und mit heißen Tanzschritten umgesetzt.

Kursleiter: Herr Gensil Fermin, Tänzer/Tanzlehrer,
Dominikanische Republik/Innsbruck
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 75,-
Kursort: Turnsaal BSZ (Gym/HAK), Weissenbachg. 37
Bitte mitbringen: Turnschuhe

Zumba Fitness® 1

7080

Kursbeginn: Freitag, 4. Oktober 2013, 17.00 Uhr

Zumba Fitness® 2

7081

Kursbeginn: Freitag, 4. Oktober 2013, 18.00 Uhr

Fit für den Silvesterlauf

7082

SONNTAG VORMITTAG

Lauftraining für Anfänger oder leicht Fortgeschrittene, die den Abschluss des Kurses mit dem Silvester-Lauf (5,6 km) in Innsbruck krönen möchten! Statt mit einem Keksl-Bauch auf der Ofenbank die Herbst- und Weihnachtszeit zu verbringen, bereiten wir uns mit gemeinsamen Sonntagsläufen auf den Silvester-Lauf in Innsbruck vor. Wir erkunden die schönsten Laufwege am Mieminger Plateau samt einigen Geheimtipps, die Läuferherzen höher schlagen lassen.

Inhalt des Trainings:

Lockere Dauerläufe, Tempoläufe, Intervalle, Fahrtenspiele, Lauf-Schule, Dehntechniken. Und zum Schluss noch ein Hinweis: Bei unserem Lauftraining gibt's keine Scheu vor Gehpausen.

Kursleiterin: Frau Tanja Pöham, Lehrwart für Fitness
Kursdauer: 12 x 75 Minuten
Kursbeitrag: € 105,-

Kursbeginn: Sonntag, 13. Oktober 2013, 09.45 Uhr

Treffpunkt: Schwimmbadparkplatz Barwies

Bitte mitbringen: Trinkflasche, ev. Sportriegel für danach
Teilnehmerhöchstzahl: 10



Bezahlung:

Bitte immer Namen und Kursnummer angeben!

- Zahlschein: Am ersten Kurstag erhalten Sie einen Zahlschein.
- Telebanking: Kto.-Nr.: 487.991, BLZ 36.336 – Raiba Telfs

Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre)

7083

Die Vermittlung von Freude an der Bewegung und die Schulung der motorischen Fähigkeiten kann nicht früh genug beginnen: In diesem Kurs lernen die Kinder vielfältige Bewegungsformen kennen. Der Turnsaal wird zu einem breiten Erfahrungs- und Spielraum umfunktioniert, den es nun möglichst purzelnd, kugelnd, kletternd, schwingend, schaukelnd, balancierend, laufend und springend zu erobern gilt. An der sicheren Hand von Mama oder Papa fällt es auch ein wenig leichter, sich auf die faszinierenden Abenteuer einzulassen. Beim gemeinsamen Spiel haben wir viel Spaß miteinander!

Kursleiterin: Frau Evelyn Holleis, Bakk.(FH),
Gesundheitstrainer, Aerobic B-Lizenz,
Kindertrainer

Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 75,-
Kurstage: Termin nach Vereinbarung

1. Treffen zur Termin-Vereinbarung:

Montag, 23. September 2013, 15.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs
Bitte mitnehmen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken
Teilnehmerhöchstzahl: 10 Kinder



Pilates Mix – Anfänger und Leichtfortg.

7084

Pilates trainiert die tiefliegenden Bauch- und Rückenmuskeln und die Beckenbodenmuskulatur. Das sanfte aber effiziente Ganzkörpertraining ist für jede Altersgruppe und für Frauen und Männer geeignet. Neben den klassischen Pilates-Übungen werden Meridiandehnung und Entspannungsübungen wie progressive Muskelentspannung in die Stunde eingebaut.

So trainieren Sie Ihre Muskeln und schaffen einen erholsamen Ausgleich für Körper und Geist.

Kursleiterin: Frau Bettina Eibl, Pilates Übungsleiterin
Kursdauer: 10 x 55 Minuten
Kursbeitrag: € 70,-

Kursbeginn: Mittwoch, 25. September 2013, 17.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Teilnehmerhöchstzahl: 15

Pilates für Fortgeschrittene

7085

Pilates trainiert die tiefliegenden Bauchmuskeln, die Beckenbodenmuskulatur und die Lendenwirbelsäule. Kontrollierte Atmung, Konzentration auf die eigene Körperhaltung und Stärkung des Körperbewusstseins stehen im Mittelpunkt. Die Übungen werden gerne mit Kleingeräten wie Therabändern, Stäben etc. kombiniert.

Kursleiterin: Frau Andrea Egger, Pilates Master-Trainerin,
Aerobic B-Lizenz, Rückenschultrainerin
Kursdauer: 10 x 55 Minuten
Kursbeitrag: € 70,-

Kursbeginn: Montag, 16. September 2013, 18.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Voraussetzung: Vorkenntnisse

Teilnehmerhöchstzahl: 12

Heilgymnastik

7086

SAMSTAG VORMITTAG

Kursleiterin: Frau Christine Schatz,
Dipl. Physiotherapeutin
Kursdauer: 10 x 50 Minuten
Kursbeitrag: € 63,-
Kursbeginn: Samstag, 21. September 2013, 08.30 Uhr
Kursort: Volksschule Telfs, Gymnastikraum (nur
Restplätze)

Antara®

7087

Sie sitzen viel und oft in gebeugter Haltung? Sie haben das eine oder andere Kilo mehr als Sie möchten? Sie »spüren« immer wieder den Rücken? Dann ist ANTARA® interessant für Sie – ein modernes Bewegungskonzept, welches die tiefe Muskulatur der Körpermitte (Core) ins Zentrum stellt. Das Ziel ist die Stärkung des Core-Systems, für einen kräftigen Rücken und zum Schutz der Wirbelsäule und Gelenke. Belohnt werden Sie mit einem flacheren Bauch, einer gestärkten Mitte und einer aufrechteren Körperhaltung, Wohlbefinden eingeschlossen. Und das Beste ist: Was Ihr Körper beim ANTARA® Training lernt, erleichtert Ihnen den Alltag, denn das ANTARA® Training umfasst ein umfangreiches Übungsrepertoire an modernen und funktionellen Übungen!

Kursleiterin: Frau Bettina Eibl, Dipl. Antara Instructor
Kursdauer: 10 x 55 Minuten
Kursbeitrag: € 70,-
Kursbeginn: Mittwoch, 25. September 2013, 18.30 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs
Teilnehmerhöchstzahl: 15

Parkmöglichkeiten bei der Neuen Mittelschule:

Tiefgaragen beim Sportzentrum und Ärztehaus, Parkplatz beim Schwimmbad.

Gesunder Rücken

– Ausgleichsgymnastik zum Alltag

Rückenschmerzen, steifer Nacken, Unbeweglichkeit in der Wirbelsäule? Sie sitzen oder stehen viel? Oder wollen Sie einfach nur etwas für Ihre Gesundheit und Beweglichkeit tun? Dann richtet sich das Programm dieses Kurses an Sie! Wir konzentrieren uns auf die Kräftigung der tiefliegenden Bauchmuskulatur, des Beckenbodens und des gesamten Rumpfes. Durch kontrollierte Atmung und Mobilisierung der Wirbelsäule verbessern Sie Ihre Körperhaltung und beugen gezielt Verspannungen und Schmerzen vor. Dieses Mattentraining ist für alle Altersgruppen geeignet und trägt dazu bei, den Rücken zu stärken und somit den Alltag möglichst ohne Rückenbeschwerden zu bewältigen.

Kursleiterin: Frau Mag^a. Doris Pichler-Pecho,
Trainerin Groupfitness B-Lizenz,
Pilates Master Trainerin
Kursdauer: 10 x 55 Minuten
Kursbeitrag: € 70,-
Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs
Bitte mitnehmen: Rutschfeste Socken, Handtuch, Trinkflasche
Teilnehmerhöchstzahl: 15

Rückengymnastik 1

7088

Kursbeginn: Dienstag, 24. September 2013, 18.00 Uhr

Rückengymnastik 2

7089

Kursbeginn: Dienstag, 24. September 2013, 19.00 Uhr

Gestärkt in die Woche

– Vielseitige funktionelle Gymnastik

7090

VORMITTAG

Diese Stunde wird von keinem Modetrend geprägt. Gezielte Kräftigungsübungen zu Musik bringen den Kreislauf in Schwung und den Körper in Form. Den zweiten Schwerpunkt bilden Haltungs- und Entspannungsübungen. Mit wechselnden Elementen aus der klassischen Gymnastik, Pilates, Qi Gong und Yoga stärken wir auf unterhaltsame Weise unser Körperbewusstsein und verbessern unsere Haltung!

Kursleiterin: Frau Gabi Walser, Fitlehrwart für
Haltungsturnen, Rückenschultrainerin

Kursdauer: 12 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 90,-

Kursbeginn: Montag, 23. September 2013, 09.00 Uhr

Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. Stock

Teilnehmerhöchstzahl: 12

Gesundheitsturnen

– mit Schwerpunkt Wirbelsäule

7091

VORMITTAG

Wohlbefinden durch ein vielseitiges Ganzkörpertraining mit geringer Belastung: Die gezielten Übungen zur Kräftigung der Muskulatur, Mobilisation der Wirbelsäule, Koordination, Dehnung und Entspannung sind wirbelsäulenfreundlich, gelenkschonend und daher für alle geeignet. Mit wechselnden Elementen aus der klassischen Gymnastik, Yoga, Pilates und Qi Gong stärken wir unser Körperbewusstsein und verbessern unsere Haltung!

Kursleiterin: Frau Gabi Walser, Fitlehrwart für
Haltungsturnen, Rückenschultrainerin

Kursdauer: 12 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 90,-

Kursbeginn: Donnerstag, 26. September 2013, 09.00 Uhr

Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. Stock

Teilnehmerhöchstzahl: 12

Wirbelsäulengymnastik

– Ausgleichsgymnastik für Frauen und Männer

7092

Eine Gymnastikstunde, die für alle gedacht ist, die gerne etwas für ihre Gesundheit und Beweglichkeit tun wollen. Sie ist besonders für Leute mit sitzender Tätigkeit im Beruf oder mit einseitiger Belastung empfehlenswert. Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt in der gezielten Kräftigung der Rumpfmuskulatur, in der Mobilisierung der Wirbelsäule sowie in der Verbesserung der Koordination. Dehnungsübungen und Entspannungstechniken runden die Stunde ab.

Kursleiterin: Frau Gabi Walser, Fitlehrwart für
Haltungsturnen, Rückenschultrainerin

Kursdauer: 12 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 90,-

Kursbeginn: Donnerstag, 26. September 2013, 17.45 Uhr

Kursort: Volksschule Telfs, Gymnastikraum

Teilnehmerhöchstzahl: 15

Sanftes Yoga

– für Anfänger und Leichtfortgeschrittene

7093

VORMITTAG

Mit diesem Kurs schaffen wir einen Rahmen, in dem wir ganz achtsam in Kontakt mit uns selbst treten können. Zeit für sich, zum Erspüren und Erfahren von Bewegung, Atem, Entspannung, Konzentration und Loslassen.

Kursleiterin: Frau Gabi Walser, Yogalehrerin BYO/
EYU i. A., Fitlehrwart für Haltungsturnen,
Rückenschultrainerin

Kursdauer: 12 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 90,-

Kursbeginn: Donnerstag, 26. September 2013, 10.15 Uhr

Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. Stock

Bitte mitnehmen: Sitzkissen, Handtuch

Teilnehmerhöchstzahl: 12

Yoga – Anfänger

Der indische Gelehrte Patanjali beschrieb Yoga vor über 2000 Jahren als den achtgliedrigen Übungsweg für Körper und Geist, den er »Hatha Yoga« nannte. Hatha Yoga beinhaltet verschiedene Yogaübungen (Körper-, Atemübungen und Tiefenentspannung), welche wir im Laufe unseres Kurses achtsam ausführen und durch Wiederholungen vertiefen und vervollkommen werden.



Kursleiterin: Frau Daisy Oliveira-Warter,
Yogalehrerin BYO-EYU
Kursdauer: 12 x 90 Minuten
Kursbeitrag: € 125,-
Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs
Bitte mitnehmen: Decke, warme und bequeme Kleidung
Teilnehmerhöchstzahl: 12

Anfänger – 1. Gruppe

7094

Kursbeginn: Dienstag, 24. September 2013, 18.00 Uhr

Anfänger – 2. Gruppe

7095

Kursbeginn: Mittwoch, 25. September 2013, 16.45 Uhr

Yoga – Leichtfortgeschrittene 1

7096

Ein weiterführender Kurs für alle, die schon Yoga praktiziert bzw. einen Grundkurs besucht haben. Unser Körper ist ein Universum voller Geheimnisse. Wir lernen in diesem Yoga-Kurs unseren Körper besser kennen. Mit Asanas (Körperhaltungen) und viel Achtsamkeit dehnen wir Gelenke, Muskeln sowie Bänder. Durch Atemübungen (Pranayama) lernen wir, unseren Atem auszudehnen und zu lenken. Mit Meditation kommen wir unserem Geist nahe. Durch Asanas, Pranayama und Meditation stärken wir unsere innere Kraft.

Kursleiterin: Frau Daisy Oliveira-Warter,
Yogalehrerin BYO-EYU
Kursdauer: 12 x 90 Minuten
Kursbeitrag: € 125,-
Kursbeginn: Montag, 23. September 2013, 19.45 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs
Bitte mitbringen: Decke, warme und bequeme Kleidung
Voraussetzung: Besuch des Grundkurses oder Vorkenntnisse
Teilnehmerhöchstzahl: 12

Yoga – Leichtfortgeschrittene 2

7097

Ein weiterführender Kurs für alle, die schon Yoga praktiziert bzw. einen Grundkurs besucht haben.

Unser Körper ist ein Universum voller Geheimnisse. Wir lernen in diesem Yoga-Kurs unseren Körper besser kennen. Mit Asanas (Körperhaltungen) und viel Achtsamkeit dehnen wir Gelenke, Muskeln sowie Bänder. Durch Atemübungen (Pranayama) lernen wir, unseren Atem auszudehnen und zu lenken. Mit Meditation kommen wir unserem Geist nahe. Durch Asanas, Pranayama und Meditation stärken wir unsere innere Kraft.

Kursleiterin: Frau Daisy Oliveira-Warter,
Yogalehrerin BYO-EYU
Kursdauer: 12 x 90 Minuten
Kursbeitrag: € 125,-
Kursbeginn: Dienstag, 24. September 2013, 19.40 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs
Bitte mitbringen: Decke, warme und bequeme Kleidung
Voraussetzung: Besuch des Grundkurses oder Vorkenntnisse
Teilnehmerhöchstzahl: 12

Yoga – Fortgeschrittene 1

7098

Ein weiterführender Kurs für alle, die schon Yoga praktiziert bzw. Grundkurse besucht haben.

Kursleiterin: Frau Daisy Oliveira-Warter,
Yogalehrerin BYO-EYU
Kursdauer: 12 x 90 Minuten
Kursbeitrag: € 125,-
Kursbeginn: Mittwoch, 25. September 2013, 20.15 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs
Bitte mitbringen: Decke, warme und bequeme Kleidung
Voraussetzung: Besuch des Grundkurses oder Vorkenntnisse
Teilnehmerhöchstzahl: 12

Yoga – Fortgeschrittene 2

Ein weiterführender Kurs für alle, die schon Yoga praktiziert bzw. Grundkurse besucht haben.

Kursleiterin: Frau Daisy Oliveira-Warter,
Yogalehrerin BYO-EYU
Kursdauer: 12 x 90 Minuten
Kursbeitrag: € 125,-
Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs
Bitte mitbringen: Decke, warme und bequeme Kleidung
Voraussetzung: Besuch der Grundkurse oder Vorkenntnisse
Teilnehmerhöchstzahl: 12

Fortgeschrittene 2 – 1. Gruppe

7099

Kursbeginn: Montag, 23. September 2013, 18.00 Uhr

Fortgeschrittene 2 – 2. Gruppe

7100

Kursbeginn: Mittwoch, 25. September 2013, 18.30 Uhr

Yoga für Senioren

– Leichtfortgeschrittene

7101

Yoga kennt kein Alter: Es bietet ein ganzheitliches System mit Körperübungen, Atmungs- und Entspannungstechniken, die den Körper und seine Funktionen regenerieren. Die Übungen verbessern und erhalten damit nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern lindern auch die Wirkungen von Schmerz und Einschränkung. Außerdem sorgen die meditativen Übungen für Entspannung und für mehr Gelassenheit im Alltag. Yoga für Senioren fördert daher Gesundheit, Lebensfreude, Vitalität, Flexibilität und Wohlbefinden für Körper und Geist.

Wenn Sie den Anfängerkurs besucht oder Vorkenntnisse haben, ist dieser Kurs für Sie richtig!

Kursleiterin: Frau Daisy Oliveira-Warter,
Yogalehrerin BYO-EYU
Kursdauer: 12 x 90 Minuten
Kursbeitrag: € 125,-
Kursbeginn: Dienstag, 24. September 2013, 16.15 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs
Bitte mitbringen: Decke, warme und bequeme Kleidung
Teilnehmerhöchstzahl: 10

Anmeldung ab sofort

Im Internet: www.vhs-tirol.at/telfs (unter »Programm«)
Per Telefon: 0 676 / 83 038 132
Mo + Mi von 09.00 – 10.00 Uhr und
Do von 18.00 – 19.00 Uhr
(Frau Burgi Struggl)

Shaolin Qi Gong

7102

Shaolin Qi Gong ist ein Kraft-, Atem-, Dehn- und Konzentrations-training und wird auch als das innere Kung Fu bezeichnet. Durch gezielte Übungen wird der gesamte Stütz- und Bewegungsapparat, speziell Nacken- Schulterbereich, Rücken und Wirbelsäule gestärkt, der Atem vertieft und der Gehalt an Atemenergie steigt. Konzentration, geistige Leistungsfähigkeit werden erhöht. Blockaden und Verspannungen lösen sich und die innere Ruhe kehrt zurück. Shaolin Qi Gong ist für Menschen jeden Alters geeignet. Kursinhalte: Öffnen der Energietore, Ba Jin, Energiemassagen und die 12 Shaolin Qi Gong Übungen.

Kursleiterin: Frau Paulina Hiel, Dipl. Qi Gong Lehrerin

Kursdauer: 10 x 90 Minuten

Kursbeitrag: € 105,-

Kursbeginn: Dienstag, 1. Oktober 2013, 19.00 Uhr

Kursort: Kindergarten Markt, Klostersgasse 5

Bitte mitnehmen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Matte

Teilnehmerhöchstzahl: 15

Parkmöglichkeiten bei der Neuen Mittelschule:

Tiefgaragen beim Sportzentrum und Ärztehaus, Parkplatz beim Schwimmbad.

Kraftquelle Atem

7103

SAMSTAG VORMITTAG

Der Atem ist ein ganzheitlicher, psychosomatischer Zugang zu uns selbst. Mit einfachen Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen auf Grundlage der Middelndorf-Methode wollen wir das Empfinden für den eigenen Körper und den Atem schulen. Wir arbeiten achtsam an unserer Haltung, an der Durchlässigkeit von Gelenken, Muskeln und Gewebe, an der Lösung von Blockaden im Körper und an der Entlastung und Kräftigung der Stimme. Lebensqualitäten wie Standfestigkeit, Kraft, Ruhe, Gelassenheit, Spontaneität und Freude an Ausdruck und Kommunikation werden erfahrbar. Die Übungen sind für Menschen jeden Alters geeignet.

Kursleiterin: Frau Wibke Mullur, Akad. Atempädagogin

Kursdauer: 1 x 8 Stunden (inkl. Mittagspause)

Kursbeitrag: € 50,-

Kurstag: Samstag, 21. September 2013, 09.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitnehmen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, ev. Jause

Teilnehmerhöchstzahl: 12

Mit Bogenschießen zur eigenen Mitte finden – Anfängerkurs

7104

SAMSTAG VORMITTAG

Wir erlernen die Grundtechniken des Bogenschießens. Durch den Ablauf des Schießens (Stehen – Spannen – Zielen – Lösen – Nachhalten) und das Fokussieren auf das Ziel breitet sich die Konzentration auf Geist und Körper aus: So können wir viele Gedanken loslassen, die wir aus dem Alltag mitbringen. Durch die Achtsamkeit auf sich selbst und auf das Ziel kommen wir ins »JETZT«, in die eigene Mitte. Nach erlernter Schuss- und Zieltechnik gehen wir auf den 3D-Parcours (Tierattrappen).

Kursleiter: Herr Bernhard Schöpfer, Übungsleiter für Bogenschießen (ÖBSV)

Kursdauer: 1 x 4 Stunden

Kursbeitrag: € 25,- + € 10,- Parcours Gebühr (wird im Kurs eingehoben)

Kursbeginn: Samstag, 12. Oktober 2013, 09.00 Uhr

Treffpunkt: Silz, MPreis-Parkplatz am Ortsanfang um 08.50 Uhr.

Bitte mitnehmen: Feste Schuhe, der Witterung angepasste Kleidung, Getränk, Hosengürtel

Teilnehmerhöchstzahl: 8

Mit Bogenschießen zur eigenen Mitte finden – Aufbaukurs

7105

SAMSTAG

»Wenn du einmal triffst, kann es Zufall sein.

Wenn du zweimal triffst, kann es Glück sein. Wenn du dreimal triffst, so ist es Talent und Fleiß.«

Um dies umzusetzen, vertiefen wir die Grundtechniken des traditionellen Bogenschießens: Erlernen der Schusstechnik im Gelände, Einstellen des Bogens sowie Befiedern und Reparieren von Carbonpfeilen. Nach Vertiefen der Schuss- und Zieltechnik gehen wir auf den 3D-Parcours (Tierattrappen).

Kursleiter: Herr Bernhard Schöpfer, Übungsleiter für Bogenschießen (ÖBSV)

Kursdauer: 1 x 4 Stunden

Kursbeitrag: € 30,- + € 10,- Parcours Gebühr (wird im Kurs eingehoben)

Kursbeginn: Samstag, 12. Oktober 2013, 14.00 Uhr

Treffpunkt: Silz, MPreis-Parkplatz am Ortsanfang um 13.50 Uhr.

Bitte mitnehmen: Feste Schuhe, der Witterung angepasste Kleidung, Getränk, Hosengürtel

Teilnehmerhöchstzahl: 6

Sanftes Wellnessprogramm für die Füße

7106

Sag DANKE an deine Füße, denn ganz selbstverständlich tragen sie uns durch unser ganzes Leben!

Mit gezielten Übungen aktivieren wir Gelenke und Muskeln und streichen die Energiebahnen an Händen und Füßen aus. Anschließend verwöhnen wir unsere Fußsohlen mit dem jeweils zu Person und Wehwehchen passenden, 100% reinen ätherischen Öl. Zwischendurch gibt es Wissenswertes über ätherische Öle, ihre Reinheit, Anwendungsbereiche.

Kursleiterin: Frau Brigitte Koidl

Kursdauer: 1 x 90 Minuten

Kursbeitrag: € 13,- + Materialbeitrag € 2,- (wird im Kurs eingehoben)

Kursbeginn: Freitag, 8. November 2013, 18.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitnehmen: Bequeme Bekleidung und Handtuch



Oasenabend mit Klangschalen

Eine Auszeit als Geschenk für mich: Eintauchen in die heilsamen Klänge der Klangschalen und die entspannende und beruhigende Wirkung erleben – ein Genuss für Körper, Geist und Seele!

Kursleiterin: Frau Angela Freymadl, Dipl. Ergotherapeutin, Klangschalentherapeutin nach Peter Hess

Kursdauer: 1 x 120 Minuten

Kursbeitrag: € 12,-

Kursort: Neue Mittelschule (HS) Telfs

Bitte mitnehmen: Decke, Polster, lockere Kleidung, warme Socken

Teilnehmerhöchstzahl: 10

Den Alltag loslassen

7107

Kursbeginn: Freitag, 15. November 2013, 18.30 Uhr

Zur Ruhe kommen

7108

Kursbeginn: Freitag, 13. Dezember 2013, 18.30 Uhr

Erdpyramiden, Bienen, Dolomitenpanorama – Naturerlebnis Ritten

9109

Der Ritten ist ohne Zweifel das bekannteste Mittelgebirge Südtirols. Nicht umsonst wird der Porphyrrücken nördlich von Bozen als »Heimat der Erdpyramiden« bezeichnet. Doch hat die bezaubernde Kulturlandschaft zwischen Oberbozen und Lengstein wesentlich mehr zu bieten als diese einmaligen Zeugen der jüngeren Erdgeschichte. Auf dieser herbstlichen Exkursion entdecken wir bekannte und weniger bekannte Seiten des Ritten.

Zunächst besuchen wir den Plattnerhof in Wolfsgruben, der sich ganz dem Honig bzw. den Bienen verschrieben hat. Auf einer Führung lernen wir nicht nur einen der ältesten Bauernhöfe des Ritten, sondern auch die Imkerei und das Leben der Honigbienen ausführlich kennen. Ein angeschlossener, interaktiver Themenweg verrät weitere Geheimnisse aus dem Leben dieser sprichwörtlich fleißigen Insekten.



Nach der Mittagspause führt eine kurze Wanderung vom Wolfsgrubener See über den Mitterstieler Weiher zu einem herrlichen Aussichtspunkt mit Blick auf die östlichsten Berge der Dolomiten – und an klaren Herbsttagen weit darüber hinaus. Doch nicht nur in der Ferne gibt es Spannendes zu entdecken. Aussichtspunkt und Weg warten auch mit einigen naturkundlichen



Besonderheiten auf, darunter etwa verschiedene Pflanzen der Trocken- und Feuchtgebiete sowie eine spezielle Form der Alpenrose. Zuletzt geht es mit dem Bus weiter nach Lengstein, wo wir im Finsterbachgraben die wohl schönsten Erdpyramiden des Ritten besuchen. Diese formvollendeten Gebilde zählen zu den wenigen »Objekten« der Geologie, die sich selbst innerhalb eines Menschenlebens bilden, verändern und wieder vergehen.
Reine Gehzeit: Ca. 3 Stunden auf guten Wegen

Reiseleitung: Herr Dr. Manfred Föger
Fahrpreis: € 40,- (inkl. Führung Bienenmuseum, Plattnerhof)

Abfahrt: Samstag, 28. September 2013

Telfs, Fa. Dietrich, Parkplatz,	08.00 Uhr
Pfaffenhofen:	08.05 Uhr
Oberhofen:	08.10 Uhr
Flauring:	08.15 Uhr
Inzing, Jugendheim:	08.25 Uhr

Rückkehr: Ca. 19.00 Uhr
Anmeldeschluss: 20. September 2013.
(Danach Stornogeühr € 20,-)

**Abfahrtszeit
beachten!**



Foto: © Dietmar Mitterer-Zublasing – www.compusul.it

Zum Vormerken:

VHS-Reise nach Bergamo mit Dr. Manfred Föger: 1. – 4. Mai 2014

THE PARTY'S ALWAYS HERE...



WHEN
YOU HAVE
25 MILLION
SONGS

Jetzt für Depeche Mode Fans
und alle anderen Musikbegeisterten
unter 28: Das Sony Xperia SP inklusive
25 Millionen Songs um 0 € im Tarif
SMART NET YOUNGSTAR.
Alle Infos auf t-mobile.at



T-MOBILE TOPKOMBI

XPERIA SP

0€ +

TARIF/MONAT
19,99€



DEEZER

20 € Basispaket jährlich. Aktion gültig bis 01.10.2013 bei Erstanmeldung im Tarif SMART NET YOUNGSTAR und 24 Monaten MVD. 49,90 € Aktivierungsgebühr. Preise und Details: www.t-mobile.at

telephoneshop

fachhandel für telefon und computer

Obermarktstrasse 12 6410 Telfs

PREMIUM
PARTNER



TELS: Die Volkshochschule Telfs präsentiert in dieser Ausgabe ihr neues Programm, die vielfältigen Kurse finden Sie in der Beilage, Weitere Infos: www.vhs-tirol.at/telfs.

5 september do

STAMS: 18.30 Uhr, Kegelanlage Haslach: Preiskegeln.

6 september fr

MIEMING: 19 Uhr, KunstWerk-Raum Mesnerhaus: Vernissage zur Ausstellung »Echtzeit« von Stefanie Temml (Dauer bis 22. September).

RIETZ: Almbetrieb der Schafer.

STAMS: 14 Uhr, Kegelanlage Haslach: Preiskegeln.

7 september sa

TELS: 11.30 Uhr, Sportplatz Emat: Eröffnungsfest Kabinentrakt SV Telfs (Festakt 15 Uhr).

TELS: 19 Uhr, Wallnöferplatz: Konzert Rachel Jeanty (»Dame Soul«).

HATTING: Beachvolleyballplatz: Beachending; Fußballplatz: Kindernachwuchsturnier.

HATTING: 14 Uhr, Widum/Bücherei: Brotbacken der Bäuerinnen, schmökern in der Bücherei.

PAFFENHOFEN: 12 Uhr, Sportplatz: 32. Dorfmeisterschaft im Stockschießen, veranstaltet vom ESV Paffenhofen.

POLLING: Vereinsheim: Ball der Landjugend.

SILZ: 13 Uhr, Schießstand: 41. KK Dorfschießen, veranstaltet von der Schützengilde Silz.

STAMS: 10 Uhr, Kirchplatz: Schafschoad, veranstaltet vom Schafzuchtverein Stams.

STAMS: 13 Uhr, Staudach 1: Workshop Natur- und Biokosmetik, veranstaltet von der Kulturkooperative Stams mit Sanoll Kosmetik.

STAMS: 14 Uhr, Kegelanlage Haslach: Kinderkegeln, anschl. Preiskegeln.

STAMS: 18.30 Uhr, Gemeinde und Stiftspark: Feier zu 35 Jahre Gemeindepartnerschaft Kaisheim – Stams.

STAMS: 19.30 Uhr, Seminarzentrum Shekaina: »Meditationsabend mit Klangschalen« mit Claudia Ploner und Caroline Schatzer, Infos: www.shekaina.at.

WILDERMIEMING: Sportplatz: Dorfturnier des FC Elite.

8 september so

TELS: 10-18 Uhr, Vorplatz Telfspark: Flohmarkt »Kunst und Krempel«.

FLAURLING: 13 Uhr, Lände: Schafschoad mit Speis und Trank für die Besucher, veranstaltet vom Flaurlinger Schafzuchtverein.

OBSTEIG: Maria Namen Prozession nach der 9-Uhr-Messe.

SILZ: ab 10 Uhr, Erdäpfelkeller: Silzer Erdäpfelfest.

SILZ: 10 Uhr, Schießstand: 41. KK Dorfschießen, veranstaltet von der Schützengilde Silz.

STAMS: ab 9 Uhr, Kegelanlage Haslach: Haslacher Kirchtag mit Messe, 14 Uhr Preisverteilung.

9 september mo

FLAURLING: 17 Uhr, Kultursaal: Junges Team politische Bildung.

11 september mi

MÖTZ: 20 Uhr, Locherboden: Nachwallfahrt mit Lichterprozession und Messe, gestaltet von Bischof Manfred Scheuer.

12 september do

TELS: 16-22 Uhr, Einkaufsmeile Inntalcenter – Untermarkt – Telfs Park: Die lange Einkaufsnacht.

FLAURLING: 19.30 Uhr, Mair's Mühle: Vernissage zur Ausstellung »Wulf Ligges – Fotografie 1953-2013« des Kulturvereins.

13 september fr

MIEMING: 19 Uhr, KunstWerk-Raum Untermieming: Vernissage Stefanie Temml (bis 29. 9.).

OBERHOFEN: 20 Uhr, Reasnhof: Benefizkonzert der Musik-

gruppe Findling für den Verein Lovemore (Tirol für Zimbabwe), veranstaltet von der Theatergruppe Oberhofen, Reservierung Tel. 0664/3686707, Tickets auch bei der Raika Oberhofen.

STAMS: Seminarzentrum Shekaina: »Familienaufstellung« (2-tägig) mit Lydia Zangerl.

WILDERMIEMING: 20 Uhr, Gemeindezentrum: TVB-Konzert.

14 september sa

TELS: 14 Uhr, Karkopf: Gipfelmesse der Bergrettung.

TELS: 19 Uhr, Noafhaus: Vernissage zur Ausstellung »Lebenskapriolen« von Sieglinde Griesser anlässlich ihres 70. Geburtstages (Dauer bis 20. September, tägl. 10-12 und 16-18 Uhr).

HATTING: Sportplatz: Hattinger Open 2013, Tennisturnier für Hobbyspieler.

OBERHOFEN: 20 Uhr, Reasnhof: Benefizkonzert der Musikgruppe Findling für den Verein Lovemore, veranstaltet von der Theatergruppe.

RIETZ: ab 14 Uhr, Café Veronika: Oktoberfest.

RIETZ: Motocrossstrecke: Alpen-cup MSC Rietz mit Einweihung und Festprogramm.

15 september so

TELS: 10-18 Uhr, Vorplatz Telfspark: Flohmarkt.

MIEMING: 11 Uhr, Kirchplatz Barwies: Almbetrieb Marienberg-Alm (40-Jahr-Jubiläum der Hirtenfamilie Schuchter).

MÖTZ: Schützenbataillonsfest.

OBSTEIG: ab 10 Uhr, auf den Lärchenwiesen: Obsteiger Lärchenwiesenfest.

RIETZ: Motocrossstrecke: Alpen-cup MSC Rietz mit Einweihung und Festprogramm.

KURSE SEPTEMBER

7. September, 19.30 Uhr
Meditationsabend m. Klangschalen
mit Claudia Ploner u. Caroline Schatzer

13./14. September
Familienaufstellung mit Lydia Zangerl

16. September, ab 10 Uhr
Kartenlegen mit Klaudia Willi

26. September
Krafttiere mit Sabine Peimpold

27./28. September
Psychosomatik mit Lydia Zangerl



Kursort: Stams. Infos und Anmeldungen bei
Lydia Zangerl, Tel. 0664 - 38 13 357
www.shekaina.at

Schwimmschule & AquaBike Center Telfs

START ALLER KURSE
im Telfer Hallenbad ab
21. Oktober 2013

Privatkurse und Kleingruppen
auf Anfrage jederzeit möglich.

Kursanmeldung und Info:

www.schwimmschule-telfs.at • Tel. 0660-2532294



SILZ: 13 Uhr, Schießstand: 41. KK Dorfschießen, veranstaltet von der Schützengilde Silz.

STAMS: 11 Uhr: Eichenwaldlauf.

16 september mo

STAMS: 10 Uhr, Seminarzentrum Shekaina: »Kartenlegen« mit Klaudia Willi, Infos: www.shekaina.at.

17 september di

TELS: ab 9 Uhr, Gemeinde: Sprechtag des Bundessozialamtes.

TELS: 19 Uhr, Rot-Kreuz-Heim: Infoabend für den Rettungssanitäter-Kurs für freiwillige MitarbeiterInnen (ab Oktober), Infos Kurstermine: kurse.rotekreuz-telfs.at.

18 september mi

OBSTEIG: 9-10.30 Uhr, Gemeindegasthaus: Mütter-/Elternberatung.

19 september do

TELS: 19 Uhr, BTV-Saal: Lesung – Ausstellung – Bildbandpräsentation »Fotozeichnung 2« von Albert Ennemoser.

20 september fr

SILZ: ab 8 Uhr, Sportzentrum: Rote-Nasen-Lauf (Schüler), veranstaltet vom Sportverein Silz 1930.

WILDERMIEMING: 20 Uhr, Gemeindezentrum: TVB-Konzert.

21 september sa

FLAURLING: 20 Uhr, Risgarten bzw. Gemeindezentrum: Moderne Volksmusik »Titla«, veranstaltet vom Kulturverein.

MIEMING: Maschinenhalle Barwies: Somvertime The End, Fest der Jungbauern/Landjugend.

WILDERMIEMING: Gemeindezentrum: Schölfelerfest.

22 september so

TELS: 10-18 Uhr, Vorplatz Telfspark: Flohmarkt »Kunst und Krempel«.

TELS: 10.30 Uhr, Autohaus Prantl: Benefiz-Brunch mit der Chorwerkstatt Telfs.

OBERHOFEN: Kirche und Dorfplatz: Erntedankfest der Landjugend und Oktoberfest der Schützenkompanie.

SILZ: ab 10 Uhr, Sportzentrum: Rote-Nasen-Lauf, veranstaltet vom Sportverein Silz 1930.

STAMS: 17 Uhr, Basilika Stift Stams: »l'autunno musicale«, Werke aus dem Musikarchiv Stift Stams.

25 september mi

TELS: 20 Uhr, Rot-Kreuz-Heim: mundemed-Vortrag »Wege aus der Nikotinsucht« mit DDR. Andreas Wisemann.

26 september do

STAMS: Seminarzentrum Shekaina: »Krafttiere« mit Sabine Peimpold, Infos: www.shekaina.at.

27 september fr

TELS: ab 10 Uhr, Inntalcenter: Oktoberfest 2013.

MIEMING: 19 Uhr, Kunstwerk-Raum Mesnerhaus: Vernissage zur Ausstellung von Inge Baumgartner (Dauer bis 13. Oktober).

STAMS: Seminarzentrum Shekaina: »Psychosomatik« (2-tägig) mit Lydia Zangerl.

28 september sa

TELS: ab 10 Uhr, Inntalcenter: Oktoberfest 2013.

OBERHOFEN: Dorfplatz: Fest der MK Oberhofen.

29 september so

TELS: 10-18 Uhr, Vorplatz Telfspark: Flohmarkt.

FLAURLING: 9 Uhr, Pfarrkirche: Erntedankfest mit Aufmarsch der Musikkapelle ab der Volksschule.

HATTING: 10 Uhr: Erntedank.

OBSTEIG: ab 9 Uhr: Erntedankfest mit den Jungbauern.

STAMS: 18 Uhr, Bernardisaal Stift Stams: Konzertabend Innsbrucker Abendmusik– Liebes- und Tastenfreuden um 1600.

m kurz notiert **Raucherentwöhnung**

„Der Weg zur Rauchfreiheit ist ein längerer Prozess. Jeder weiß um die Gefahren des Tabakrauchens und viele Raucher sind eigentlich bereit, die nächsten Schritte in die Entwöhnung zu gehen. Der Vortrag bietet einen Überblick über aktuelle Angebote und medizinische Hilfen, um sich von der Tabakabhängigkeit zu lösen.“

DDr. Andreas Wisemann ist Facharzt für Innere Medizin und in Seefeld seit 1996 niedergelassen. Er hat Psychologie studiert und ist spezialisiert in psychosozialer und psychosomatischer Medizin. Er ist ausgebildet in medizinischer Hypnose und Akupunktur. Vor diesem Hintergrund bietet er ein umfassendes Wissen zu diesem Thema.

Im Vortrag »Wege aus der Nikotinsucht!« am 25. September um 20 Uhr im Rot-Kreuz-Heim in Telfs werden Wege aus der Abhängigkeit gezeigt.

Ausstellung »inatura«

Am 13. September lädt die Telfer Künstlerin Sabine Daum um 20 Uhr zur Vernissage ihrer Ausstellung »inatura« in die AK-Bezirksgalerie Telfs in der Moritzstraße 1, musikalisch umrahmt wird die Vernissage von »Lei2«. Dauer der Ausstellung bis 11. Oktober zu den Öffnungszeiten der Arbeiterkammer, Montag bis Donnerstag 8-16.30 und Freitag von 8-12 Uhr bei freiem Eintritt.



BENEFIZKONZERT

Findling
für

LOVEMORE
TITEL FÜR ZIMBABWE

FR 13. + SA 14. September 2013

REASNHOF OBERHOFEN 20 UHR

TICKET: 0664 36 86 707

VORVERKAUF: RAIKA OBERHOFEN (Eintritt: 16 Euro)

VERANSTALTER: THEATERGRUPPE OBERHOFEN

radeln, laufen und walken rund um das unternehmen mit dem apfel

Bei der 11. Auflage der Benefizveranstaltung von Ingeborg Freudenthaler für den Verein licht.blicke – demenz.hilfe.tirol machten sich 150 TeilnehmerInnen nach dem Startschuss (ausgeführt von LR Christine Baur) auf den Weg, um rund um Inzing die verschiedenen Strecken laufend, radelnd oder walkend zu bewältigen. Die RennradlerInnen fuhren 50 km im Single und Teambewerb über das Mieminger Plateau, die WalkerInnen absolvierten 4 km im schnellen Schritt und die LäuferInnen (darunter auch Ingeborg Freudenthaler) bewegten beim 5-km-Apfellauf die Beine. Zum Abschluss stärkten sich die SportlerInnen bei der Nudelparty.



1 Ingeborg Freudenthaler mit Bernhard Triendl (ORF Tirol) **2** Karl Freudenthaler (r.) mit Tour-de-Tirol-Veteran Robert Hillebrand aus Telfs, der 75-Jährige ist von Beginn an dabei **3** Gold-Crossläufer Heinz Steiner aus Telfs kniet seinen mitlaufenden Damen zu Füßen: v.l. Doris Schmittner, Rosemarie Waldbart und Maria Bissinger (alle aus Telfs) **4** Der Radclub ASV Inzing unterstützte organisatorisch, Obmann Roman Gadner (l.) freute sich über den Erfolg von Nachwuchstalent Fabian Morianz, der gemeinsam mit Günter Kern (RaikaTriTeam Telfs) als Gewinner ins Ziel fuhr.

hilfsfonds neu bestückt

Vor kurzem konnte Irmgard Pfurtscheller vom Roten Kreuz Telfs (am Foto M.) für den »Irmgard Pfurtscheller Hilfsfonds« gemeinsam mit GSD-Referent Helmut Kirchmair

und Rot-Kreuz-Bezirksstellenleiter Thomas Praxmarer (beide rechts) eine Spende von Christoph Hofstadler (Österreich-GF der Firma Swietelsky-Faber entgegennehmen.

Die MitarbeiterInnen sammelten bei einer Feier für den guten Zweck, die Unternehmensleitung hat aufgerundet. »Eine wertvolle Unterstützung für den Hilfsfonds bei der oft notwendigen Spontanhilfe,« freut sich Thomas Praxmarer.



Private Unfallversicherung zahlt sich aus

Eine private Unfallversicherung bringt „im Fall des Falles“ viele Vorteile. In diesem Zusammenhang sorgt die neue, kompakte Tarifstruktur der Raiffeisen Versicherung beim Konsumenten für große Transparenz. Der Unfalltarif wurde an die Unisex-Richtlinie angepasst. Gleichzeitig gibt es für Familien und Jugendliche besonders attraktive Angebote.

Auch wenn viele Menschen glauben, dass ein Unfall immer „den anderen“ passiert, zeigt die Statistik ein anderes Bild. Rund Zweidrittel der über 830.000 pro Jahr in Österreich registrierten Unfälle geschehen in der Freizeit. Die Wahrscheinlichkeit, irgendwann eine Versicherungsleistung beanspruchen zu müssen, ist hoch. Im Fall eines Freizeitunfalls, zu dem auch der größte Teil der Verkehrsunfälle zählt, zahlt die gesetzliche Unfallversicherung jedoch keinen Euro.

Gleichzeitig steigt in einer solchen Situation der finanzielle Bedarf meist auf mehreren Ebenen: Unfallbedingte Langzeitschäden wirken sich möglicherweise auf die Erwerbsfähigkeit aus.

Das führt zu finanziellen Einbußen. Nach einem Unfall notwendige Umbauarbeiten im Haus oder in der Wohnung sind mit entsprechenden Kosten verbunden. Zusätzlich werden in vielen Fällen spezielle Behandlungen und Heilbehelfe empfohlen, die aber von der Krankenkasse nicht bezahlt werden.

Schon vor zwei Jahren hat die Raiffeisen Versicherung ihre Tarife für die Unfallversicherung kundenorientiert angepasst. Jetzt wurde das Produkt noch weiter verbessert. Ähnlich einem Baukasten-System kann man von der Basisausstattung modular bis hin zum „Luxus-Modell“ individuell auswählen. Für Schulabgänger und Präsenzdienler gibt es übrigens beim Abschluss einer Jugendunfallversicherung gleich sechs Monatsprämien gratis.

Nähere Infos in der Raiffeisen-Regionalbank Telfs.



Robert Rieger,
RRB Telfs,
Tel. 05262/6981-46193,
robert.rieger@rb-telfs.at

Raiffeisen Meine Bank

Damit nichts passiert, auch wenn was passiert:

Mit „Meine Unfallversicherung“ von Raiffeisen rundum versichert.

Mit „Meine Unfallversicherung“ von Raiffeisen genießen Sie in allen Lebenslagen noch mehr Sicherheit. Sie umfasst zahlreiche Zusatzleistungen, die weit mehr abdecken, als die gesetzliche Unfallversicherung – bis hin zur einmaligen Kapitalauszahlung und lebenslangen Rente. Ein Produkt der Raiffeisen Versicherung www.raiffeisen-versicherung.at

Jetzt mitspielen & eine tolle „Runde um die Welt“ gewinnen www.raiffeisen-versicherung.at

SEPTEMBER Ein Monat für heiße Angebote bei MAZDA



Zu unserer Ausstellung am
13. + 14. September stehen wir gerne
den ganzen Tag für Sie zur Verfügung!

Autohaus Rudolf Neurauter
STAMS-MÖTZ Tel. 05263/6410

office@neurauter.info · www.neurauter.info

SUPER AKTIONEN!



MAZDA 2 1.3 PRO CE
LP € 13.590,- jetzt € **10.990,-**



MAZDA 3
jetzt Mwst. sparen!
ab € **14.821,-**



MAZDA 5
bis zu € **3.000,-** Ersparnis



**MAZDA 6 UND
MAZDA CX 5**
sensationelle
Leasingraten



Für alle MAZDA Modelle:

- > 500 € Gutschein für Zubehör
- > 1 Jahr Vollkasko GRATIS
- > 5 Jahre GARANTIE



**FRANZÖSISCHE
WOCHEN**
vom 12.-21. September

DER NEUE CLIO 5-TÜRER
AKTIONSPREIS ab € **11.900,-**



Plus 4 Alu-Winterräder GRATIS
für alle Renault PKW-Modelle!

SUPER AKTIONEN!

4+

**JAHRE
FAHRZEUG GARANTIE
VORTEILS-LEASING
MOBILITÄTSGARANTIE
ALU-WINTERRÄDER**

Dacia Days im September

Nur jetzt Dacia Lodgy mit Winter-Vorteilspaket!*

Dacia Lodgy jetzt ab

€ **9.990,-**¹⁾

oder mit Drittelfinanzierung²⁾

inkl. Winter-
kompletträder*



www.dacia.at

**3 JAHRE
GARANTIE**
0000 100.000 km

DACIA

1) Unverb. empf. Listenpreis inkl. NÖVA und USt, zzgl. € 180,- netto Auslieferungspauschale.
2) Drittelfinanzierung ist ein freibleibendes Angebot von Dacia Finance (RCI Banque SA Niederlassung Österreich), gültig bei Kauf bis 30.09.2013 und Zulassung bis 31.10.2013, nur für Konsumenten. *Aktion gratis Winterkompletträder mit Stahlfelgen gültig bei Kauf eines Dacia Lodgy bis 30.09.2013 und Zulassung bis 31.10.2013. Keine Barablässe möglich. Gesamtverbrauch 4,2-7,0 l/100 km, CO2-Emission 109-161 g/km homologiert gemäß NEFZ. Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Symbolfoto.

Günstige Finanzierung!

Kommen Sie zu einer unverbindlichen Probefahrt.

Auf Ihren Besuch freut sich Familie NEURAUTER.

Für Speis und Trank ist gesorgt!

Satz- und Druckfehler vorbehalten!

GESUND FIT & SCHÖN in den HERBST

mit
meinem
monat

Willkommen im Pilates-Zentrum Telfs!

Sportwissenschaftlerin Maria Felsen-Scheiring bietet seit über 10 Jahren ein gezieltes Bewegungsprogramm an, das speziell jenen Kunden zu Gute kommt, die Wert auf persönliche Betreuung in kleinem Rahmen und entspannter Atmosphäre legen. Spezialisiert hat sich die Bewegungsexpertin auf das klassische STOTT PILATES® sowie auf die Bereiche Prävention und Rehabilitation.

Da Maria aber wie sie selbst sagt, kein „Tausendsassa“ ist, hat sie sich in ihr Pilates-Zentrum noch weitere Bewegungsspezialisten geholt. Sie decken Bereiche, wie Entspannung über Qi Gong, Shiatsu, Tanz,

Beckenboden sowie Leistungstraining ab. Sie bietet auch ein Programm für onkologische Patienten an, welches dank Telfer Sponsoren kostenlos ist.

Ihre Liebe zum Beruf sowie die Gewährleistung der hohen Qualität haben auch dazu beigetragen, dass erstmals eine Krankenversicherung einen Zuschuss leistet. „Ab Herbst gibt es für unsere Kunden den SVA-Gesundheitshundert€, ein erster Schritt in Richtung Prävention auf den ich schon seit Jahren hinarbeite!“ lacht Maria glücklich, die stets um Weiterentwicklung im Sinne ihrer Kunden bemüht ist.

HERBSTKURSE NEU!

- Zumba
- Senioren-Fit
- TRX® & Pilates
- Gesunder Rücken
- BeBo® Beckenboden
- Meridian Gym & Qi Gong
- Pilates, Yoga, Personal Training, ...



PILATES ZENTRUM TELFS

Niedere Munde Str. 9 · 6410 Telfs

Anmeldung & Info: Tel. 0676 605 3964 · www.pilates-zentrum.at

Einstieg ab 9. September möglich!

mundemed.
www.munde-med.at



DDr. Andreas Wisemann

FA für Innere Medizin, Psychologe
Seefeld

Vortrag

„Raucherentwöhnung –
Wege aus der Nikotinsucht“

Mi. 25. September

20.00 Uhr

Rot-Kreuz-Heim Telfs

Eintritt: freiwillige Spenden
Parkmöglichkeit in der Ärztehausgarage



Substanz- und Gesundheitsprävention
Telfs und Umgebung
6410 Telfs, Kirchstraße 12
Tel.: 05262-65479 Fax-DW: 28
mail: sprengel@sozialsprengei-telfs.at

Fitness & SPA auf höchstem Niveau in Telfs!



personal active club - telfs

Fitness & SPA im modernsten & hochwertigsten Fitnessclub des Bezirks!

- Trainingsfläche auf über 500m²
- 06.00 Uhr bis 24.00 Uhr Trainings Zutritt
- Infrarotkabinen
- Gruppenkurse
- Damentraining
- Solarien
- Ausreichend Parkplätze
- Wellness

- Fitness auf biomech. Premiumgeräten
- Private Training
- Med. Fitnesschecks
- Gesunde Ernährung
- Laufschuhanpassung



personal active
premium sports & spa club



Obermarkt 43 · 6410 Telfs in Tirol
Tel.: 05262 63 978
telfs@personalactive.com · www.personalactive.com

CF CENTER DAMEN & HERREN FRISEUR im Inntal-Center

- ohne Voranmeldung
(keine lange Wartezeit)
- Mo bis Sa durchgehend geöffnet
- 2,5 Stunden gratis parken
- Berufserfahrenes Fachpersonal
- Markenprodukte

L'ORÉAL
PROFESSIONNEL



Öffnungszeiten:

Mo bis Fr 9 bis 18.30 Uhr • Sa 9 bis 18 Uhr

DAMEN

- Waschen und Föhnen/Legen € 18,-
- Waschen, Schneiden und Frisur € 33,-
- Farbe, Schnitt und Frisur € 53,-
- Dauerwelle, Schnitt und Frisur € 58,-

HERREN

- Herrenschnitt € 15,-
- mit Waschen € 18,-

Preise inkl. Styling und
Pflegeprodukte
(langes Haar mit Aufpreis)

Suche Lehrling und FriseurIn mit Praxis – geringfügig, Teilzeit oder Vollzeit!



Der Herbst ist eine wunderschöne Zeit. Die sommerliche Hitze ist vorüber und die winterliche Kälte lässt noch auf sich warten. **mein monat** hat für Sie ein paar Tipps von den Profis in Ihrer Umgebung gesammelt die für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit sorgen.



Gesund in Bewegung – mit Movimento in Telfs

Möchten Sie Ihren Gesundheitszustand durch körperliche Aktivität erhalten oder verbessern? Ganzheitlich Körper, Geist und Seele gesund erhalten, fern von Leistungsdruck in angenehmer Kleingruppen-Atmosphäre? Dafür gibt es jetzt ein neues Zentrum in Telfs: Gesundheitstrainerin Nicole Peter-Wett bietet in der Bahnhofstrasse 16 vielfältige Kurse an.

„Kinder sitzen, stehen und gehen meist aufrecht, für uns Erwachsene ist die Aufrichtung der Wirbelsäule oft sehr anstrengend. Wir sind zum Viel-Sitz-Menschen geworden, ob bei der Arbeit, im Auto oder zu Hause vor dem Fernseher. Mit körperlicher Aktivität kann man den Bewegungsapparat wieder so »in Gang bringen«, dass Bewegung Spaß statt Frust bringt,“ meint Nicole Peter-Wett. Die Schweizerin, die in Telfs ihre Tiro-

ler Heimat gefunden hat, bietet folgende Kurse an: Antara, ein spezielles Training aus der Schweiz, das ähnlich wie Pilates auf die Stabilität der Körpermitte und die Stärkung der Rumpfmuskulatur Wert legt, Rückentraining und Körperhaltung. „Diese drei Bereiche sind die Basis für ein gesundes, »aufrechtes« Leben.“ Außerdem fließt wohltuendes Stretching in alle Kurse ein, Training für Beckenboden wird präventiv und nach Entbindungen angeboten und Entspannung und Chi Yoga ergänzen das Kursprogramm. Im September kann im Movimento zu Spezialpreisen geschnuppert werden, der eigentliche Kursbeginn für die Kleingruppen (maximal acht TeilnehmerInnen) ist im Oktober, hauptsächlich vormittags und abends.

Weitere Informationen und Anmeldung Tel. 0664/4023033 und auf www.movimento-telfs.at.

NEU! MOVIMENTO BAHNHOFSTRASSE 16 TELFS

Antara® - Training



Antara® ist ein Bewegungskonzept das zu einem kräftigen Rücken, zu einem flachen Bauch und zu einer starken Mitte führt – den Grundlagen für eine schöne Körperhaltung und einer attraktiven Körperhaltung.

Antara® ist ein intensives Training, das gleichzeitig zu Präsenz und ganzheitlichem Wohlfühl führt und ein wertvoller Ausgleich zum Alltag ist. Antara® wirkt!

**SCHNUPPERN IM SEPTEMBER
KURSBEGINN IM OKTOBER!
JETZT ANMELDEN!**
Kleingruppen, Teilnehmerzahl beschränkt!



MOVIMENTO
Nicole Peter-Wett
Bahnhofstrasse 16
6410 Telfs
Tel: 0664 4 023 033
nicole.peter@aon.at

Antara® Stretching Beckenboden
Rückentraining Körperhaltung
Chi Yoga Entspannung Stott Pilates™

www.movimento-telfs.at





Fern von Jodelarchitektur: Bauernhof heute

Den Nettlhof in Silz kann man nicht in die Kategorie typisch tirolerischer Bauernhof einreihen. Jungbauer Walter Föger hat sich mit einem Neubau der Hofstelle auf insgesamt 1.500 m² einen modernen Wohn- und Arbeitsplatz geschaffen.

Schon 2010 wurden die Stall- und Wirtschaftsgebäude des Anwesens in Betrieb genommen, 2012 wurde das Haus gebaut und im April 2013

ist Walter Föger eingezogen: „Die Hofstelle im Zentrum von Silz war kleiner und hatte eine schwierige Zufahrt für die Arbeitsgeräte. Hier am Eavelerweg konnten wir durch den Neubau nicht nur Platz schaffen, sondern auch Arbeitsabläufe am Hof ändern und dadurch beschleunigen,“ erklärt Walter Föger, der den Bauernhof als Nebenerwerbsbauer gemeinsam mit seinen Eltern bewirtschaftet. Die ca. 20

Stück Rindvieh in Mutterkuhhaltung werden nun in einem Laufstall gehalten und können jederzeit ins Freie oder sich um ihre Kälber kümmern, ein Spaltboden erleichtert das Ausmisten. Zeitersparnis, die dem hauptberuflichen Justizwachebeamten zugute kommt: „Es hat zwar trotzdem einige Zeit gedauert, bis das Haus eingerichtet war und rund ums Haus ist noch einiges zu tun, aber ich habe mich von Anfang

an sehr wohl gefühlt.“ Die Nähe zum Stall hat auch Vorteile, etwa als vor kurzem ein paar Kühe einen Ausflug über die Felder unternommen haben, aber gleich wieder eingefangen werden konnten. Im Keller ist für Walter Föger die »Schleuse«, dort zieht er sich um, bevor er nach der Stallarbeit sein Wohnhaus mit 184 m² Wohnfläche betritt, viel Platz für den Junggesellen und seinen Hofhund Boarder Collie Lemmy.

Beratung · Planung · Montage

LEX + LEX

**0650/5238298
0664/1310597**

**Saurwein + Leitner OEG
Waldstraße 18 · 6460 Imst
lex+lex@cni.at**

**Küchen · Böden · Türen
Fenster · Decken · Möbel**



**fliesen
öfen
parkett**

**6460 Imst Tel. 05412/62150
Industriezone Fax 05412/62151**

Ihr professioneller und kompetenter Fachberater!



Wir wünschen viel Freude im neuen Eigenheim!

www.installationen-mair.com | Stams - Telfs | Tel: 0650 82 23 107



Im Erdgeschoß sind Wohn- und Küchen- bzw. Essbereich bewusst getrennt: das Wohnzimmer mit großzügiger Sitzlandschaft rund um den wärmenden Kachelofen ist Rückzugsgebiet, die Küche mit Esstisch »Begegnungsgebiet« für Verwandtschaft und sonstigen Besuch. Auch hier ist der Kachelofen zu sehen, als akzentgebendes Raumelement, das mit Sichtfenster den Blick aufs Feuer frei gibt. Die Küche in Hochglanz Altweiß harmoniert mit der Steinarbeitsplatte in Anthrazit, mit dem Boden in Feinsteinzeug grau geflämt und dem Parkett in Eiche (auch im Wohnzimmer), die Eckbank mit Esstisch in dunklem Holz

mit Polsterung erinnert entfernt an alte Bauernstuben und bringt Gemütlichkeit in den schlichten Raum. Durch die großen Fenster ist der Ost-West-Durchblick gewährleistet. „Am Esstisch schaue ich talauf zum Schloß Petersberg und dem Tschirgant, beim Kochen liegt Locherboden, die Hohe Munde und die Reiterspitz vor mir,“ lacht Walter Föger. Im Erdgeschoß befinden sich außerdem ein Gäste-WC, eine Speis und ein Büro, wo Walter Föger am Computer über seine eigene Homepage (www.nettlhof.at) seine Produkte wie Rindfleisch und Kartoffeln vertreibt. Im Obergeschoß ist ein Elternzim-

mer mit begehbarem Kleiderschrank, außerdem warten zwei Kinder- bzw. Gästezimmer auf »Besiedelung«. Auch hier hat der Hausherr eine moderne Optik mit klaren Linien gewählt: heimelig wird es durch Holzböden in Ahorn oder Laminat und den Sichtdachstuhl, der oft auch indirekt beleuchtet. Das Bad punktet mit großflächigen Fliesen in Beige, einer Relax-Badewanne und einer »begehbaren« Dusche. Im Keller findet die Technik statt: eine Gasheizung in Kombination mit dem Kachelofen sorgt für Wärme, bald wird ein Kühlhaus eingebaut, um Rindfleisch und andere bäuerliche Produkte einzulagern.



Führend in Ofenbau + Design
Spezialist für Fliesen, Granit und Marmor

HAFNERMEISTER
Praxmarer Bernhard

A- 6421 Rietz | Höhenweg 26
Mobil: 0 676 / 958 27 55
mail: praxmarer-ofenbau@ftt.at

www.praxmarer-ofenbau.at

Wir suchen
einen
Hafnerlehrling!
Terminvereinbarung
unter:
0 676 / 958 27 55

Volksschule frisch saniert

Seit ein paar Tagen dürfen die Volksschulkinder in Oberhofen wieder die Schulbank drücken – diesmal mit anderer Klassenaufteilung und frischen Farben an den Wänden. Die umfangreiche Sanierung des Gebäudes wurde gerade noch rechtzeitig vollendet.



„Die Raumaufteilung in der Schule wurde optimiert, jetzt sind alle drei Klassen und ein Lehrmittelzimmer im Erdgeschoß untergebracht,“ erklärt Bürgermeister Peter Daum. So sind die Schulumöglichkeiten jetzt abgetrennt von den Musikprobenräumen der Musikschulexpositur und der Bücherei, die im Obergeschoß ihre neue Heimat gefunden haben. Während die Bücherei (Foto o.l.) aber bereits in Betrieb ist und von BüchereimitarbeiterInnen und LeserInnen gut angenommen wird, müssen in den Räumen für die Musikschule noch die letzten Arbeiten erledigt werden, damit Mitte September der Unterricht beginnen kann. „Bücherei und Musikschule sind jetzt auch barrierefrei über einen Lift erreichbar, der nördlich an das Gebäude angebaut wurde, auch der nördliche Eingangsbereich wurde neu gestaltet und die Sanitäreinrichtungen generalüberholt. 2012 wurde mit den Sanierungsmaßnahmen in der Volksschule Oberhofen begonnen, im Budget (über zwei Jahre) vorge-

sehene Kosten für das Gesamtprojekt: 950.000 Euro. Nächste Bautätigkeiten rund um das Gemeindezentrum: die Erneuerung des Eingangsbereichs zum Mehrzwecksaal und die Erweiterung der Kinderkrippe im Bereich der alten Feuerwehrrhalle. „Dann hätten wir vier Gruppen-



räume zur Verfügung und die Kinderbetreuung für die nächsten Jahre gesichert.“

Verkehrt

Das Land Tirol plant einen Kreisverkehr westlich von Pfaffenhofen, das dadurch eine neue Ortseinfahrt und bessere Zufahrtsmöglichkeiten zu den Gewerbegebieten erhält.

Das Großprojekt (Visualisierung Foto rechts), das 2014 bereits realisiert werden soll, werde den Verkehrsfluss optimieren und sicherer machen. Bgm. Andreas Schmid: „Von Seiten des Landes gibt es bereits ein OK, jetzt im Herbst müssen die Pläne eingereicht werden, nach verkehrsrechtlicher, straßenrechtlicher und umweltrechtlicher Prüfung.“ Die direkte Zufahrtsstraße nach Pfaffenhofen wird in

»Patati« in aller Munde..



„Uns schmeckt's!“ meinen Manuel und Patrick aus Polling

Bereits zum 5. Mal luden die Erdäpfelbauern der Genussregion Oberinntaler Erdäpfel zum Verkosten auf den Oberhofer Gemeindeplatz. Erdäpfelwirler, G'röstete mit Spiegelei, Erdäpfelstrudel oder Erdäpfelnudeln mit Mohn und



v.l. Bürgermeister Peter und Gattin Martha Daum, Ortsbauer Josef Trenkwalder, Ortsbäurin Elisabeth Fritz und der Ortsvertreter der Genussregion Oberinntaler Erdäpfel Christian Fritz

viele mehr wurde angeboten und die BesucherInnen, die sich vom Regen nicht abhalten ließen, konnten sich durchprobieren. Sprecher Christian Fritz erklärt: „Wir versuchen auch, jedes Jahr wieder verschiedene Gerichte zu machen, um

zu zeigen, welche Vielfalt im Oberinntaler Erdäpfel steckt!“ Da darf man gespannt auf die Fortsetzung sein...



Ein besonderer Genuss: Kartoffelwirler, zubereitet von (v.l.) Gabi, Manuela und Regina



v.l. Veronika und Josef Juen (Oberhofen) und Manfred mit Mama Erika Thurnes schlemmten und feierten gleichzeitig zwei Stockerlplätze der Bogenschützen (Manfred und Veronika) beim Hirschenturnier in Leithen bei Seefeld



Oberhofer Feuerwehrtankwagen fährt jetzt in Kroatien: Das alte TLF wurde durch ein neues abgelöst und kommt als Wiederaufbauhilfe des Landes Tirol einer Gemeinde in Südostlawonien zugute. Eine Delegation von sechs kroatischen Feuerwehrmännern holte das Fahrzeug in Oberhofen ab.

man in Pfaffenhofen bald im Kreis?



Richtung des Gleiskörpers der ÖBB verschoben, auch hier stehen noch Verhandlungen ins Haus. Der Zugang zu den drei Gewerbeflächen (zwei mit fast 12.000 m² und eine mit mehr als 7.000 m²) wird durch die Maßnahmen deutlich aufgewertet und sicher für Neuansiedelungen von Unternehmen interessanter, freut sich Bgm. Andreas Schmid. Gesamtinvestitionsvolumen: 1,1 Mio Euro. Paral-

lel dazu muss die Gemeinde Pfaffenhofen für die »Nebenkosten« aufkommen: Straßenbeleuchtung, Kanal- und Wasseranschluss, Gehsteige und zwei Bushaltestellen. „Die Kosten dafür sollten allerdings durch die Erschließungskosten im Gewerbegebiet bald wieder eingebracht werden können.“ Alle Arbeiten sollen auch mit der Park&Ride-Anlage der ÖBB koordiniert werden, die ebenfalls 2014



und 2015 realisiert werden soll. Eine aktuelle Baustelle zu beaufsichtigen gibt es in Pfaffenhofen aber auch noch (Foto oben, Bgm. Andreas Schmid im ehemaligen Sitzungszimmer, das zum Aufenthalts- und Essraum für die Kinderkrippe umfunktioniert wird), die Räumlichkeiten des ehemaligen

Gemeindeamtes werden in das »Haus der Kinder« und in den Ausbau der Feuerwehrestelle integriert, sämtliche sanitären Einrichtungen und elektrischen Leitungen in diesem Bereich erneuert. Der Volksschulbetrieb ist nicht beeinträchtigt, bis Anfang Dezember sollten die Bauarbeiten abgeschlossen sein.



Wussten Sie, dass Kunststoffe für Jogurtbecher, PET-Flaschen oder Plastikfolien bis zu 15 Mal wiederverwendet werden können? Recycling reduziert den Rohstoff-Verbrauch. Wir sammeln, sortieren und verwerten Ihre gebrauchten Verpackungen, damit die natürlichen Rohstoffe unserer Erde für die Zukunft erhalten bleiben. In Pfaffenhofen wurde eine der modernsten automatisierten Sortieranlagen für Kunststoffverpackungen realisiert. Die TRG sorgt hier mit neuester verfügbarer Technik, wie etwa die automatische Sortierung mittels Laser und Röntgenverfahren, nicht nur für optimale Ergebnisse, sondern auch für zahlreiche regionale Arbeitsplätze.

TRG

Tiroler Recycling GmbH & CoKG



www.hoeppperger.at

ein schönes alter!

Runde Geburtstage gehören gefeiert, besonders, wenn sie selten sind: so konnten in Telfs und in Inzing vor kurzem auf zwei »Hunderter« angestoßen werden. Außerdem wurden noch drei Mal 90 Jahre gefeiert, die Bürgermeister und Angehörigen gratulierten.

90: Gertraud Fartek (Telfs)



100: Maria Jahnig (Telfs)



90: Hedwig Vindl (Telfs)



100: Roman Müller (Inzing)



90: Paula Stecher (Telfs)

Foto: MGD/Dierich

Foto: Gemeinde Inzing

Gemeindevorstand und Sportverein spenden

Gemeindevorstand Herbert Klieber (vulgo Zoupf) und der SV Star Sportwetten Telfs haben ihre Spendenfreudigkeit einmal mehr unter Beweis gestellt: Die Hilfsorganisation »Telfer helfen Telfern« erhielt einen 1000-Euro-Scheck. Einen Monatsbezug seiner Aufwandsentschädigung als Gemeindevorstand spendete Herbert Klieber, der SV Star Sportwetten Telfs unter Obmann Michael Kerschbaum stockte den Betrag auf.



Foto: Dierich

Am Foto v.l.: SV Telfs-Kassier-Stv. Otto Petuzzi, GV Herbert Klieber, SV-Obmann Michael Kerschbaum und Bgm. a. D. Helmut Kopp, Obmann von »Telfer helfen Telfern«.

stimmgewalt im stift



Foto: Offer

Der Tiroler Sängerbund veranstaltete im August ein Chorseminar in Stift Sams, an dem 60 SängerInnen und DirigentInnen teilnahmen. Unter der Leitung von Erwin Ortner aus Wien wurde vielfältige Chorliteratur einstudiert und bei drei Konzerten präsentiert.



Ins musikalische Gespräch vertieft: Fr. Martin Anderl (l.) und Landeschorleiter Georg Weiß (Telfs)



Freuten sich über die gute »Stimmung« der SängerInnen: Manfred Düringer, Obmann des Tiroler Sängerbundes (l.) und Chorkoryphäe Erwin Ortner, Leiter der Vokal- und Dirigierwoche in Stift Sams

Immer ein Gewinn – Frischmarkt PLATTNER

Freudestrahlende Gesichter gab es vor kurzem beim Nah&Frischmarkt Plattner in Mieming, Unternehmer Stephan Plattner konnte den Hauptpreis eines Gewinnspiels übergeben.

Das österreichweite Gewinnspiel anlässlich 30 Jahre Nah&Frisch, bei dem die KundInnen heuer ein halbes Jahr lang mit Gewinnkarten teilnehmen und bereits monatlich Gewinne abräumen konnten, hat nun mit der Übergabe des Hauptpreises für Westösterreich, einem LCD-Fernseher, seinen Höhepunkt erreicht. Isabella Schranz kann jetzt mit ihrem Gewinn in ein neues Fernsehzeitalter einsteigen: „Hoffentlich passt er in die Nische, wo unser alter Fernseher steht, sonst hätte sich schon meine Tochter angeboten, ihn zu übernehmen,“ lachte die Miemingerin, die schon seit ihrer Kindheit im bewährten Mieminger Geschäft, jetzt Nah&Frisch-



v.l. Stephan Plattner, Isabella Schranz, Gerhard Hasenbacher

markt Plattner, einkauft. „Es freut mich, dass eine unserer StammkundInnen nicht nur vom regionalen und täglich frischen Warenangebot bei uns profitiert, sondern auch den Hauptpreis nach Mieming holt,“ meinte Stephan Plattner, der gemeinsam mit Gerhard Hasenbacher (Fa. Wedl,

Nah&Frisch) nach der Übergabe des LCD-Fernsehers an die Gewinnerin mit einem Glas Sekt darauf anstieß.



Verkaufe Ducati Monster 900ie, Baujahr 2003 mit vielen Extras:
• Rizoma-Teile • kurzes Heck • offene Kupplung etc. • garagengepflegt • wenig Kilometer
Preis auf Anfrage
Tel. 0676 - 5758599

Hilfsbedürftiger älterer Herr sucht ehrliche, selbstständige und verlässliche **Bezugsperson** mit Herz für **Raum- und Körperpflege**, 6 bis 8 Stunden (Di+ Do vormittags)
Tel. 0664/3136075.

Verkaufe Moped (Kreidler, RMC-E Hiker 50), 49 ccm, Automatik, Erstzulassung 2009, kaum gefahren, NP € 1150, VP € 750
Tel. 0660/4838412.

Was zu verkaufen, zu vermieten oder Sie suchen Personal?
Eine Kleinanzeige in Ihrer Region bringt Erfolg und kostet nur € 9,50 netto (max. 5 Zeilen).

treue pettnau-gäste

Gleich drei Gaste Ehrungen konnte Gebhard Schaber (auf den Fotos l.) in seinem Gasthof in Pettnau durchführen: Geehrt wurden die Familie Corine und Patrick Meulemeester mit Kim Meulemeester (Foto r.o.) für jeweils 25 Jahre und die Familie Anneies, Steven, Charlotte und Ambe Taghon (Foto r.u.) für fünf Jahre Treue zur Ferienregion Sonnenplateau Mieming und Tirol Mitte. Im Namen des Tourismusverbandes wurden Geschenke und Urkunden überreicht.



Foto: TVB Sonnenplateau Mieming und Tirol Mitte

neue familienhelferin für telfs und umgebung



Foto: Dietrich

Seit August betreut Lisa Isser (am Foto r.) Familien in und um Telfs, die Hilfe nach Erkrankungen, Unfällen oder der Geburt eines Kindes benötigen. Die Familienhilfe gehört seit der Gründung vor 40 Jahren zum Angebot der Vinzenzgemeinschaft Telfs, Obfrau Doris Stippler (l.) begrüßte Lisa Isser herzlich.

Medieninhaber, Verleger:
Oberländer Verlags-GmbH.;
6410 Telfs, Bahnhofstraße 24,
Telefon: 05262/67491, Fax: -13
www.meinmonat.at

Die Informationen zur Offenlegung gemäß § 25 MedienG können unter <http://unternehmen.oberlandverlag.at/ovg/unternehmen/impressum.html> abgerufen werden.

Herausgeber:
Günther Lechner, Wolfgang Weninger

Redaktion:
Mag. Margit Offer, mo@meinmonat.at
Mobil 0676/84657318

Anzeigen:
Günther Lechner
Bianca Rott, br@meinmonat.at
Mobil 0676/84657320

Druck:
Niederösterreichisches
Pressehaus, St. Pölten

Erscheinungsweise:
16 x/Jahr; im Wirtschaftsraum Telfs
zwischen Inzing und Silz

Die nächste Ausgabe von

mein monat

erscheint am 26. September

Redaktions- und

Anzeigenschluss ist

am 16. September 2013!

Wir suchen eine(n) Vollzeit-Mitarbeiter/in für den 3Shop Telfs.

Freundlichkeit, Freude am Arbeiten mit Menschen und dem Produkt Handy sind Voraussetzung.

Erfahrung in der Branche wäre von Vorteil.

Bewerbung bitte an den 3Shop Telfs, Weissenbachgasse 4, 6410 Telfs.



3Shop Telfs
Weissenbachgasse 4
6410 Telfs

OBERLÄNDER

Verlags GmbH

Mit den Magazinen »mein monat« und »impuls« ist die Oberländer Verlags-GmbH. ein starker Partner der Wirtschaft im Oberland und Außerfern. Zur Ausweitung unserer Aktivitäten und Unterstützung unserer Werbeberater suchen wir zum ehest möglichen Eintritt eine/n

Assistent/in des Verkaufsteams

Dabei kommt dem/der künftigen Mitarbeiter/in eine wichtige Rolle in der Vorbereitung von Sonderthemen und Verkaufsaktivitäten zu. Engagement, Fleiß und die Fähigkeit, Menschen am Telefon überzeugend kontaktieren zu können, sind die Eckpfeiler einer erfolgreichen Tätigkeit in unserem Team. Dabei denken wir für den Start an eine Teilzeitbeschäftigung im Ausmaß von zirka 20 Stunden in unserem Firmenstandort in Telfs.

Wir bieten Ihnen ein selbstständiges Arbeiten in einem kleinen Team bei flexibler Zeiteinteilung.

Ihre schriftliche Bewerbung senden Sie bitte an:

Oberländer Verlags-GmbH,
z.Hd. Herrn Wolfgang Weninger
6410 Telfs, Bahnhofstraße 24
bewerbung@oberlandverlag.at

LANDHAUSDIELE-PARKETT EICHE
HANDGEHOBELT UND
NATUR GEÖLT
€ 49,90 / m²

STARKE BÖDEN.
PURE EMOTION.
FÖGER.

BERATUNG.
PLANUNG.
VERLEGUNG.

Föger Wohnen Telfs | A12 Ausfahrt Telfs West
Bundesstraße 1 | Tel. 0043 (0) 52 62 - 69 05
boden@foeger.at | www.foeger.at
Mo - Fr 9.00 - 18.00 & Sa 9.00 - 17.00

 www.facebook.com/foeger.wohnen 

föger
Der starke Tiroler.